

基本人際關係行為取向™ 剖析

為Dawkins Justin做準備

2009年12月14日

基本人際關係行為取向™工具能識別您想對他人表達的程度和您希望他人向您表達的程度。您的基本人際關係行為取向結果可幫助您在多個重要方面加深自我瞭解，包括：您怎樣處理人際關係和自己的人際需要、他人如何理解您、您如何看待他人。

基本人際關係行為取向工具提供三種基本人際關係需要資訊：

包容

與您接納、從屬、參與、接觸他人和您與團體的關係有關

控制

與影響力、領導力、責任和決定有關

情感

與接近、熱情、敏感、開放和您與他人的關係有關

基本人際關係行為取向評估還能指出您在以下兩個不同需要維度方面的偏好：

顯現行為

- 您想先表現這些行為的偏好有多高？
- 您實際上是怎樣表現這三種基本人際關係需要的？
- 您對這三種需要的行為控制水準如何？

期待行為

- 您希望他人先表現這些行為的偏好有多高？
- 您想接受這些行為的偏好有多高？
- 對他人向您表現這三種需要的行為時，您的舒適度感覺水準如何？

這個剖析採用基本人際關係行為取向工具進行分析，為您報告三種人際關係的顯現和期待需要結果，並包括其解釋性資訊。當您閱讀這份剖析內容時，請將您與他人互動時的感覺與其結果進行比較。其結果不應用於判斷行為或個人的正確與否。您不可只按照一次性評估進行重要決定。



CPP Asia Pacific Pty Ltd | +61 3 9342 1300 | www.austpsychpress.com.au

基本人際關係行為取向© 剖析 CPP, Inc. 版權所有 2009。版權所有。FIRO-B、FIRO-B 標誌和 CPP 標誌均是註冊商標，基本人際關係行為取向是 CPP, Inc. 的商標。獲得美國 CPP, Inc. 出版商特許經銷許可。

您的基本人際關係行為取向™ 結果

以下是您在顯現和期待方面的包容、控制和情感的得分，以及每種偏好的總得分。

	包容	控制	情感																																	
顯現	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">顯現包容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您常常不願意將他人納入您的活動中，不願參與並從屬於團體，不願與他人互動。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	顯現包容		0	低	您常常不願意將他人納入您的活動中，不願參與並從屬於團體，不願與他人互動。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">顯現控制</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您通常不願意控制和影響他人和形勢，不願組織和指導他人，不願擔當責任。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	顯現控制		0	低	您通常不願意控制和影響他人和形勢，不願組織和指導他人，不願擔當責任。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">顯現情感</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您常常不願意接近他人，避免不自在地表達情感和支持他人。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	顯現情感		2	低	您常常不願意接近他人，避免不自在地表達情感和支持他人。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">總顯現</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您對先表達感到不自在，常常在說話或行動之前需要看看自己的努力是否有必要。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-27</td> </tr> </tbody> </table>	總顯現		2	低	您對先表達感到不自在，常常在說話或行動之前需要看看自己的努力是否有必要。		範圍：0-27	
	顯現包容																																			
	0	低																																		
您常常不願意將他人納入您的活動中，不願參與並從屬於團體，不願與他人互動。																																				
範圍：0-9																																				
顯現控制																																				
0	低																																			
您通常不願意控制和影響他人和形勢，不願組織和指導他人，不願擔當責任。																																				
範圍：0-9																																				
顯現情感																																				
2	低																																			
您常常不願意接近他人，避免不自在地表達情感和支持他人。																																				
範圍：0-9																																				
總顯現																																				
2	低																																			
您對先表達感到不自在，常常在說話或行動之前需要看看自己的努力是否有必要。																																				
範圍：0-27																																				
期待	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">期待包容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您常常不願意他人將您納入他們的活動和團體，不願受到注意。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	期待包容		0	低	您常常不願意他人將您納入他們的活動和團體，不願受到注意。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">期待控制</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您在期望和指示少的靈活環境中感到最舒適。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	期待控制		0	低	您在期望和指示少的靈活環境中感到最舒適。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">期待情感</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>中</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您在某種程度上希望他人熱情，分享他們的情感，視情況而鼓勵您。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-9</td> </tr> </tbody> </table>	期待情感		4	中	您在某種程度上希望他人熱情，分享他們的情感，視情況而鼓勵您。		範圍：0-9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">總期待</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您一般對他人先表達感到不自在，常常對他人期望不多。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-27</td> </tr> </tbody> </table>	總期待		4	低	您一般對他人先表達感到不自在，常常對他人期望不多。		範圍：0-27	
	期待包容																																			
	0	低																																		
您常常不願意他人將您納入他們的活動和團體，不願受到注意。																																				
範圍：0-9																																				
期待控制																																				
0	低																																			
您在期望和指示少的靈活環境中感到最舒適。																																				
範圍：0-9																																				
期待情感																																				
4	中																																			
您在某種程度上希望他人熱情，分享他們的情感，視情況而鼓勵您。																																				
範圍：0-9																																				
總期待																																				
4	低																																			
您一般對他人先表達感到不自在，常常對他人期望不多。																																				
範圍：0-27																																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">總包容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">在大部分時間中，您寧願獨處而不願意與他人互動。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-18</td> </tr> </tbody> </table>	總包容		0	低	在大部分時間中，您寧願獨處而不願意與他人互動。		範圍：0-18		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">總控制</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您偏好對權力和責任採取靈活態度的少結構環境。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-18</td> </tr> </tbody> </table>	總控制		0	低	您偏好對權力和責任採取靈活態度的少結構環境。		範圍：0-18		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">總情感</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>中</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您很可能在一定程度上喜歡一對一的熱情和親近關係。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-18</td> </tr> </tbody> </table>	總情感		6	中	您很可能在一定程度上喜歡一對一的熱情和親近關係。		範圍：0-18		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">綜合的得分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>低</td> </tr> <tr> <td colspan="2">您可能不太需要與人交往。您可能非常希望單獨工作，趨向於只接近幾個人。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">範圍：0-54</td> </tr> </tbody> </table>	綜合的得分		6	低	您可能不太需要與人交往。您可能非常希望單獨工作，趨向於只接近幾個人。		範圍：0-54	
總包容																																				
0	低																																			
在大部分時間中，您寧願獨處而不願意與他人互動。																																				
範圍：0-18																																				
總控制																																				
0	低																																			
您偏好對權力和責任採取靈活態度的少結構環境。																																				
範圍：0-18																																				
總情感																																				
6	中																																			
您很可能在一定程度上喜歡一對一的熱情和親近關係。																																				
範圍：0-18																																				
綜合的得分																																				
6	低																																			
您可能不太需要與人交往。您可能非常希望單獨工作，趨向於只接近幾個人。																																				
範圍：0-54																																				

如需詳細瞭解基本人際關係行為取向工具和報告，請參考由 Eugene Schnell和Allen Hammer編著的基本人際關係行為取向工具的認識™在組織中、Judith Waterman和Jenny Rogers編著的基本人際關係行為取向工具的認識™、Eugene Schnell編著的團隊參與，這些書籍均可從 CPP, Inc. 獲得。

