

FIRO-B™ 工具分析你会如何对待他人以及你希望他人如何对待你。你的FIRO-B 结果能够帮助你在许多重要领域了解自我，包括你如何处理人际关系和你自身的社交需求、他人如何看待你以及你如何看待他人。

FIRO-B工具就人际需求，在三个维度上提供基本信息：

包容

指认可、归属、参与、与他人联系以及你与团体的关系

控制

指影响、领导、责任、决策制定

情感

指亲密、热情、敏感、开放以及你与他人的关系

FIRO-B评估还分别就三个需求领域的两个不同方面，指出你的偏好：

显现行为

- 在多大程度上你倾向于做出这种行为？
- 就这三种基本人际需求，你如何表现实际行动？
- 当你表现出与这三种需求相关的行为时，你的舒适度如何？

期待行为

- 在多大程度上你倾向于让他人做出这种行为？
- 在多大程度上你倾向于成为这些行为的接受方？
- 当他人表现出与这三种需求相关的行为时，你的舒适度如何？

该描述就 FIRO-B工具所涉及的三种人际需求的显现和期待方面，给出报告结果，并包括各维度的基本解释。在你仔细阅读描述时，关于你是如何与他人交往的这一点，请将结果与你自身的感受相比较。结果不应用于判断行为或一个人的好与坏。你应当避免只基于一份评估结果就做出重要决定。

您的 FIRO-B™ 结果

以下是你在包容、控制和情感的表现和欲求方面的分数，以及每个维度的总分。

表现的	包容	表现包容	表现控制	情感	表现情感	表现总分
		0 低	0 低		2 低	2 低
		你通常避免让他人参加你的活动、加入和归属于团体和与人互动。 范围：0-9	一般来说，你会避免控制和影响他人和情形、组织和指导他人以及承担责任。 范围：0-9		你通常避免接近人，且对表达感情、支持他人感到不舒服。 范围：0-9	你可能对发起活动感到不舒服，通常在说或行动之前等待，以看一下你的贡献是否必要。 范围：0-27
欲求的		欲求包容	欲求控制		欲求情感	欲求总分
		0 低	0 低		4 中	4 低
		你通常不想要他人把你纳入他们的活动和团体中，并且不喜欢被人注意。 范围：0-9	你在几乎没有预期和指导的、灵活的情形中感到最舒适。 范围：0-9		你在一定程度上会要求他人温和地行动，视情况而定，分享感情，鼓励你。 范围：0-9	你可能对他人发起活动感到不舒服，通常并不对他人期待很多。 范围：0-27
	包容总分	0 低	控制总分	情感总分	6 中	总分
		大多数时候，相对于与他人互相交往，你更喜欢独处。 范围：0-18	你倾向于几乎没有框架的情形，且对权力和责任持放松态度。 范围：0-18		在一对一的关系中，你最可能喜欢有一些但不是很多的热情和亲密。 范围：0-18	你可能很少感到有与他人交往的需要。你可能有独自工作的强烈偏好，并倾向于几乎只与几个人保持密切关系。 范围：0-54

更多关于 FIRO-B 工具和报告的信息，请参考《机构中的 FIRO-B™ 工具导论》作者：Eugene Schnell 及 Allen Hammer；《FIRO-B™ 工具导论》作者：Judith Waterman 及 Jenny Rogers；《团队参与》作者：Eugene Schnell。均由 CPP, Inc 提供。