



---

# 迈尔斯布里格斯类型指标® 解释性报告

---

报告制定人  
**CHINESE Simplified**  
七月13, 2009



《迈尔斯布里格斯类型指标 (注册商标) 解释性报告》，2009年版权，作者彼得·B·迈尔斯 (Peter B. Myers) 及凯瑟琳·D·迈尔斯 (Katharine D. Myers)。版权所有，侵权必究。Myers-Briggs Type Indicator (迈尔斯布里格斯类型指标)、Myers-Briggs (迈尔斯布里格斯)、MBTI (迈尔斯布里格斯类型指标)、Introduction to Type (类型导论) 及MBTI标识是MBTI Trust (迈尔斯布里格斯类型指标信托公司) 在美国及其他国家的商标或注册商标。CPP标识是CPP公司在美国及其他国家的注册商标。经由美国CPP公司 (CPP, Inc.) 授权发行。



## 介绍

该报告专为帮助您理解下述职业性格测试而设计：《迈尔斯布里格斯类型指标®》(MBTI®)评估。MBTI评估是一种用来确认16种用于描述人们的不同的性格类型的工具。

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ	您对MBTI各项的回答表明 您的四个字母的类型代码是：  <b>ENFP</b> 情感型外向直觉
ISTP	ISFP	INFP	INTP	
ESTP	ESFP	<b>ENFP</b>	ENTP	
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ	

### 性格类型从哪里来？

MBTI测试工具以心理学家荣格(Carl Jung)和伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯(Isabel Briggs Myers)和她的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯(Katharine Cook Briggs)的研究成果为基础，他们每一个人都对人类的行为做过长年观察。她们的想法有助于解释：为什么不同的人对不同的事情感兴趣，喜欢不同的工作，有时会觉得彼此难以理解——这都是因为人们在吸收信息和据此做出决定方面存在的各种基本差异。

MBTI测试工具经精心研发而成且已被全世界的人们承用了60多年。

- 机构用它来改善员工交流、团队工作及领导技能。
- 成人和年轻人用它来选择让其保持兴趣和运用天赋的职业。
- 老师和学生用它来让学习变得更有趣和更有效率。
- 家庭成员用它来促进相互理解。

Isabel Briggs Myers对上述16种类型均做了描述，包括本报告中所含的您自己的类型。您的《解释性报告》同样提供了信息，说明为什么16种类型各不相同，并阐述了ENFP如何区别于其他类型。

对人格类型和类型发展基本理论的清晰理解将有助于您更好地理解您自己和他人以及对您日常的人际交往有影响的那种类型。



## 您的回答如何表明您的类型：ENFP

当您完成MBTI评估时，您就四对正反项做出决定，每对正反项都由两个对立偏好组成：

您的注意力集中处	外向 (E)	◀ 或 ▶	内向 (I)
您吸收信息的方式	实感 (S)	◀ 或 ▶	直觉 (N)
您做决定的方式	思考 (T)	◀ 或 ▶	情感 (F)
您如何处理外部世界	判断 (J)	◀ 或 ▶	认知 (P)

虽然每个人都使用所有八种偏好，但是，人们会发现，在每对偏好中，每个偏好都比其对立偏好更让人感兴趣或感到舒适。将您的选择想象成左撇子和右撇子的做事方式。两只手都很宝贵，但大多数人们首先伸出他们较为好用的手。他们通常更频繁地使用那只好用的手并使它变得更加熟练。同样地，您的类型偏好就是您在有同等价值的和有用的品质的事物之间的选择。

您对MBTI测试工具的回答表明，您表达出ENFP的偏好，内容如下图所示，在随后几页将进一步说明。

### 所报告的类型：ENFP

您的注意力集中处	<b>E</b> 外向 偏好外向的人倾向于容易与人和事情的外部世界相关联。	<b>I</b> 内向 偏好内向的人倾向于容易与观点和印象的内部世界相关联。
您吸收信息的方式	<b>S</b> 实感 偏好实感的人倾向于对五种感官向其显示的东西感兴趣，即当前存在的东西。	<b>N</b> 直觉 偏好直觉的人倾向于使用想像力来观察新的可能性和见识，即重点关注未来。
您做决定的方式	<b>T</b> 思考 偏好思考的人倾向于基于客观分析和逻辑做决定。	<b>F</b> 情感 偏好情感的人倾向于基于价值并以人为关注中心做决定。
您如何处理外部世界	<b>J</b> 判断 偏好判断的人倾向于喜欢决定事情，生活可能是有计划和有序的。	<b>P</b> 认知 偏好认知的人倾向于不想错过任何东西，生活可能是自发和灵活的。



## 您的类型描述：ENFP

### ENFP

- 温暖热情、富有想象力。
- 视生活充满可能性。
- 非常迅速地关联事件和信息，基于所见模式富有信心地继续处理事情。
- 想获得大量来自他人的认可且随时准备给予欣赏和支持。
- 自然主动、灵活，经常依赖于其即兴的能力和出色的口才。

ENFP类型者视生活为一次富有创造性的冒险，充满令人激动的可能性。他们能热切感知到周围的人和世界，并对当前和未来有洞察力。ENFP类型者能够体验到各种感觉和强烈的情感。他们需要来自他人的认可并随时准备对他人给予欣赏和支持。

ENFP类型者是创新者，能够发起项目，将很大的精力转向其中以便开始实施项目。他们主要在外使用直觉而且会同时被新的人、观点和体验所激发。他们能够毫不费力地发现含义和重要性及看到他人看不到的联系。他们可能是有好奇心、有创造性、有想象力、富有精力、热情及主动的人。

ENFP类型者重视和谐与友善。他们喜欢愉悦他人并且会在可能的时候迎合他人的需求和愿望。ENFP类型者主要在内部使用感觉，通过对他人的认识和移情，运用个人价值做出决定。他们可能是温暖、友好、关心人、有合作性及给予支持的人。他们对他人的潜能有不一般的见解并有精力帮助实现此潜能。

ENFP类型者通常富有活力、大方、爱社交，有一大圈朋友。他们几乎对每样东西都感兴趣，能为生活带来热情和吸引他人到他们的身边。同时，他们重视其亲密关系中的深度和真实可靠性，并能将大量精力转向创建和支持开放和坦诚的交流。ENFP类型者讨厌常规、日程表及结构，通常努力避免这些东西。他们通常有出色的口才，甚至能即席发挥；但是，当他们最深的价值需要表达时，他们可能会突然感到别扭。他们用言语表述出判断时，经常带有高度紧张感。他人通常认为ENFP类型者是有风度、有感知力、有说服力、热情、主动及多才多艺的人。ENFP类型者也被看作是会给予和希望获得认可的人。

有时候，生活环境未支持ENFP类型者形成并表现其情感和直觉偏好。如果他们未形成其情感功能，他们可能地从一个热情点跳到另一个热情点，从不付出必要的致力于实现其见解的精力。如果他们未形成其直觉功能，他们可能太依赖于个人价值判断，不能吸收足够信息。那么，他们便不会相信自己的见解，会感到不确定，而且会太快接受他人的看法。



## 您的个人偏好模式：ENFP

您的个性类型不仅仅是您的四项个人偏好的组合。16种类型均有其自身的偏好模式。这有助于解释为什么对您的类型来说有趣或容易的事情，对另一种类型来说会无趣或困难。

您的四个字母的类型代码的中间两个字母代表您偏好的认知过程。

实感 (S)	◀◀ 或 ▶▶	直觉 (N)
思考 (T)	◀◀ 或 ▶▶	情感 (F)

每个人都使用所有四种认知过程，但这16种类型中的每一种都有其自身的模式。此模式表明四种过程中哪个最重要或最受偏好，哪个是第二偏好、第三偏好及第四偏好。

ENFP类型者喜欢和使用的次序是直觉第一，情感第二。他们第三偏爱的过程是思考，最不偏爱的是实感。青少年时期对ENFP类型者来说，是形成直觉和情感的时期。在中年时期，思考和实感通常变得更有兴趣和更容易使用。

#1 直觉	最受偏好的
#2 情感	第二偏好的
#3 思考	第三偏好的
#4 实感	最不偏好的

每种类型的模式还显示，第一偏好的或最受偏好的认知过程是否大多数用于人和事的外部世界（以外向方式）或观点和印象的内部世界（以内向方式）。对ENFP类型来说，整个模式就是这样运作的。

ENFP类型者主要在人和事情的外部世界中使用其第一偏好或最受偏好的过程，也就是直觉。这是他人最容易观察到的偏好，因为它在ENFP类型者的外部生活中表现出来。他们在观点和印象的内部世界中使用其第二偏好的认知过程，也就是情感。ENFP类型者也使用思考和实感，但是不像使用直觉和情感那样简单或容易。实感是最可能被忽视的过程。

#1 直觉	用于内部世界
#2 情感	用于外部世界

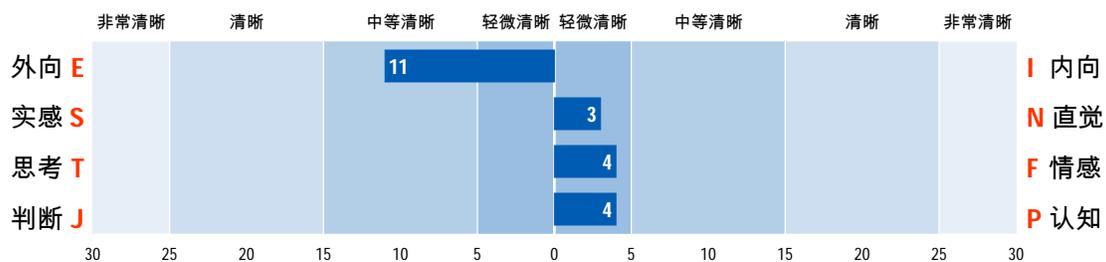
在描述日常生活中的ENFP类型时，您的类型描述将所有这些模式都考虑进去了。仔细查看该描述，将其与您的自我了解相匹配。如果该描述让您感到很舒适地被理解，您的四个字母的类型代码可能正适合您。该描述用于帮助您相信并发展自然最接近您的偏好，同时，请记住，像大多数人一样，您会按照情形的要求，不时地使用所有八种偏好。



## 您的偏好清晰度：ENFP

您对MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 的回答也代表您的偏好清晰度，即“相对于对立偏好”，您选择每种偏好的清晰度。这被称为“偏好清晰度指数”或称为PCI,如以下条形图所报告。较长的方块表明相对于对立偏好，您十分确定您的偏好，而较短的方块表明您不太确定该偏好。您的选择看起来适合您吗？

### 所报告的偏好清晰度：ENFP



PCI 结果 外向 11 直觉 3 情感 4 认知 4

### 如果ENFP模式看起来不符合您

人性太复杂，难以用一组问题来全面说明，无论这些问题可能是多么好。如果您所报告的类型看起来不符合您，这里有一些建议：

- 当您完成了MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 的人格测试评估后，请回想一下您的思考框架。您刚才所描述的是否为对您而言最自然和最简单的偏好？或者，您刚才是否被您所认为的自己应有的方式或其他人认为的您应有的方式所影响？如果您的回答未反映您自己的真实方式，您是否知道哪个偏好看起来能更好地描述您？
- 在许多问题上决定您的偏好困难吗？如果是，如果做了另一种选择，您的类型会是什么？您会发现这16种类型中每一种类型的完整描述尽在伊莎贝尔·迈尔斯·布里格斯 ( Isabel Briggs Myers ) 撰写的《类型导论®》小册子或《天赋差异》中。您的人格类型专家也会帮助指导您找到最合适您的人格类型。

60多年以来，MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 工具已经帮助了全世界数百万人对自我认知以及如何与他人互动方面实现了更深入的了解，帮助他们提高沟通、工作以及学习的能力。如需获得帮助您增长知识的资源，请访问 [www.cpp.com](http://www.cpp.com)，探索终身学习和发展方面的实用工具。