

解释性报告

作者：Naomi L. Quenk博士与Jean M. Kummerow博士



报告制定人

JUSTIN DAWKINS

2010年3月30日



CPP AP: CPP Asia Pacific Pty Ltd | +61 3 9342 1300 | www.austpsychpress.com.au

《迈尔斯布里格斯类型指标®第二步™（量表Q）解释性报告》版权所有，2010年出版，作者Peter B. Myers与Katharine D. Myers。版权所有，侵权必究。Myers-Briggs Type Indicator（迈尔斯布里格斯类型指标）、Myers-Briggs（迈尔斯布里格斯）、MBTI、第二步及MBTI标识是MBTI Trust公司（MBTI Trust, Inc.）在美国和其他国家的商标或已注册的商标。CPP标识是CPP公司在美国及其他国家的商标或已注册的商标。

MBTI™性格评估

本第二步™报告是一份对你性格偏好的深入和个性化的描述，由你在迈尔斯布里格斯类型指标®（量表Q）测试工具的答案得出。它包含你第一步™的测试结果（你的四字母类型），连同你的第二步测试结果，两者都体现了某些你在第一步所显现的类型之独特方式。

MBTI™性格测试工具由Isabel Myers及Katharine Briggs作为一种荣格心理学类型理论的应用开发而成。该理论认为我们有获取精力（外向或内向）、收集或洞察信息（实感或直觉）、对信息的决策或定论（思考或情感）以及处理我们周围世界（判断或认知）的相反方式。

- | | |
|---|--|
| ■ 如果你偏好外向，你就会通过与人交流和（或）做事来关注外部世界以便获得精力。 | ■ 如果你偏好内向，你就会通过对信息、观念和（或）理念的内省来关注外部世界以便获得精力。 |
| ■ 如果你偏好实感，你就会注意和相信事实、细节及当前真相。 | ■ 如果你偏好直觉，你就会倾向于相信相互关系、各种理论和未来可能性。 |
| ■ 如果你偏好思考，你就会利用逻辑和客观分析进行决策。 | ■ 如果你偏好情感，你就会通过采取以人为本的价值观来决策以便创造和谐。 |
| ■ 如果你偏好判断，你就会倾向于有组织和有秩序地行事并且快速地做出决定。 | ■ 如果你偏好认知，你就会倾向于灵活和适应地行事并且尽量不做决定。 |

假设你使用你性格的这八个组成部分的每一个，但对每一个都有自己的偏好，就像你是左撇子还是右撇子的自然偏好一样。没有哪个偏好极点比它的相反面更好或更多欲求的说法。

MBTI工具不衡量你在任何方面的技术和能力。相反地，它是一个帮助你了解你自己的独特性格类型以及更好地理解 and 欣赏人与人之间不同之处的有益方式之方法。

你的报告包含

你的第一步™测试结果

你的第二步™子维度测试结果

应用第二步™沟通测试结果

应用第二步™决策测试结果

应用第二步™管理变革测试结果

应用第二步™管理冲突测试结果

你的性格组成部分如何协作

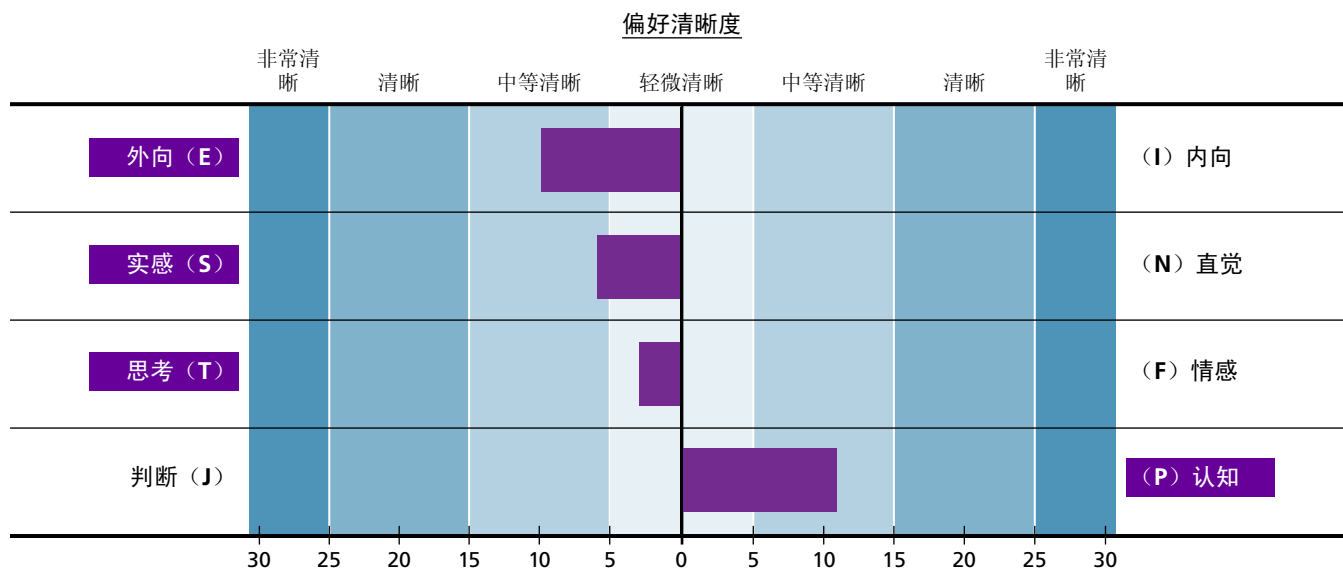
综合第一步™和第二步™的信息

用类型来理解

你的测试结果概览

你的第一步™测试结果

下图及后面的段落提供了报告显示的你的性格类型。你回答的四个偏好的每一项都在那边用一条柱子表示。柱子越长表示你对该柱子代表的偏好的表达程度越清晰。



你测得的类型是

ESTP

(外向、实感、思考、认知)

ESTP类型者特别能够看见当前需求。他们现实和迅速地评估情形并寻求有效的解决方案。他们不一定会受规则阻碍，反而会使规则适应当前情形。

ESTP类型者注意细节和事实，依赖经验而非理论来向自己展现重要的东西。他们有好奇心、开放且经常对各种不同的做事方法持宽容态度。

他们更喜欢自己尝试事物，而不是简单地听取他人对问题的建议和解决方案。他们在自己的以及自己所敬佩者的经验中寻求指导性原则。他们迅速运用逻辑，然后进入下一个情形。

ESTP类型者尝试让生活富有乐趣而且经常享受物质的拥有以及体力活动带来的乐趣。他们的态度认为，日子是用来过的，不应该去深度分析，所以他们不会静坐不动。他们关注此时此地。

ESTP类型者可能在重视现实性、行动、效率和适应性的工作环境中情感最满意。人们可以指望他们来关注当前情形并顺其自然，同时寻找然后实施解决方案。

该类型是否适合你？

注意前面那些适合你的和任何不适合你的描述。你在下一页的第二步测试结果也许会帮助你澄清任何不能准确描述你的方面。如果你在第一步的报告类型不适合你，你的第二步测试结果也许会帮助你显示一个不同的且对你而言更准确的类型。

你的第二步™子维度测试结果

你的性格复杂且多变。第二步工具描述了某种程度的复杂性，方法是展示你在五个不同部分的结果，或下文所示每个MBTI测试工具的相反偏好的四个正反项之子维度。

<p>外向 (E) ↔ (I) 内向</p> <p>主动 待动 外显 内敛 广交 深交 活跃 内省 热情 沉着</p>	<p>实感 (S) ↔ (N) 直觉</p> <p>具体 抽象 现实 想象 实干 概念 经验 理论 传统 原创</p>
<p>思考 (T) ↔ (F) 情感</p> <p>逻辑 同感 事本 人本 质询 随和 纠正 包容 严厉 温和</p>	<p>判断 (J) ↔ (P) 认知</p> <p>系统 随意 计划 灵活 赶早 后动 流程 即兴 条理 顺势</p>

在查看你的测试结果时，请切记

- 每个子维度有两个相反极点。你可能会偏爱那个位于你总体偏好（一个《符合偏好》的测试结果）同一边的那个极点，例如，如果你偏好外向的主动极点，或者如果你偏好内向的待动极点。
- 对于任何特定的子维度，你也许会偏爱那个位于你的总体偏好（一个《背离偏好》的测试结果）之相反方向的极点，或者显示出对任一极点（一个《中间区域》测试结果）都没有清晰的偏好。
- 知道你在这二十个子维度方面的偏好能够帮助你更好地理解你经验的独特方式以及表达你的类型。

如何解读你的第二步™测试结果

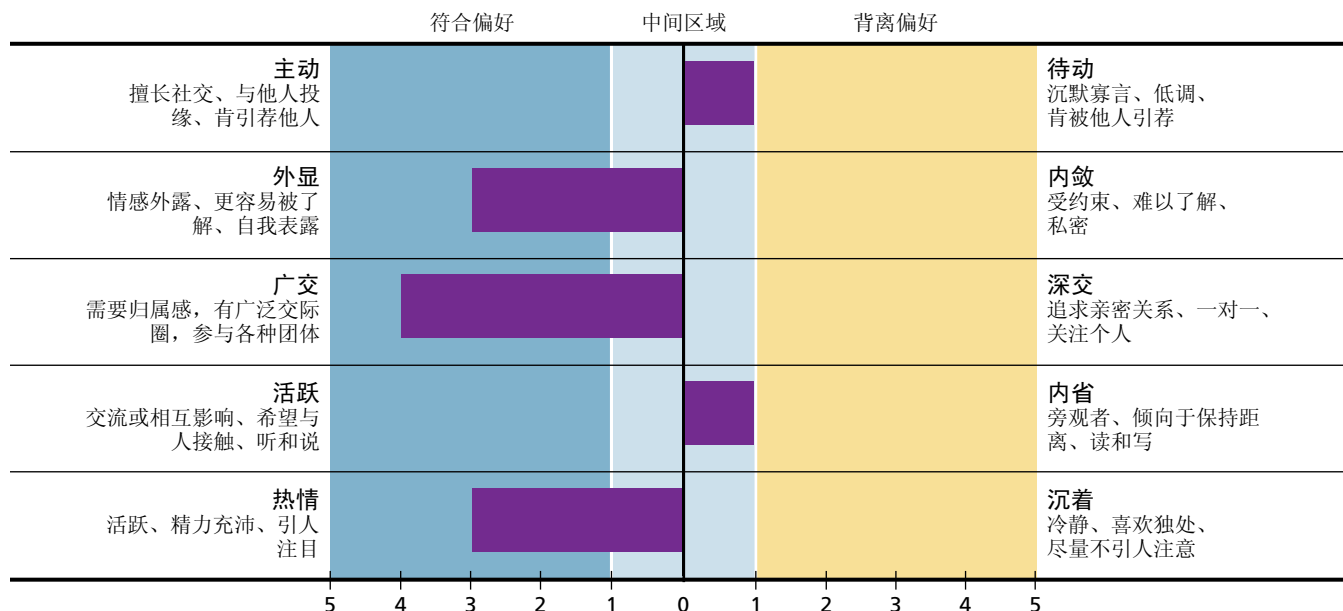
接下来的几页会给你关于每套子维度的信息。每页有一个表示你子维度测试结果的图形。该图给出了

- 所示MBTI第一步偏好的简短定义。
- 与MBTI偏好有关的五个子维度极点的名称，同时每个子维度还有三个描述性单词或短语。
- 一个显示了你偏好的极点或中间区域的条形柱子。该柱子的长度清楚地显示出你被报告的该极点的偏好。通过看图，你能够看见你在一个子维度的测试结果是否为符合偏好（你偏好同一边的得分为2-5）、背离偏好（你偏好相反一边的得分为2-5），或者在中间区域内（得分0或1）的测试结果。

图下方是描述每个符合偏好、背离偏好或中间区域测试结果之特点的句子。如果几个句子的描述看起来不合适，也许它们相反极点或中间区域的描述会更适合你。如需明白相反子维度，则要看图里描述它的那三个单词或短语。

外向 (E)
精力指向外部世界中的人和物

(I) 内向
精力指向内部世界中的经验和观念



主动待动 (中间区域)

- 会在社交情形中，和你已经认识的人或者你的角色需要时，主动发起会话。
- 在熟悉的情形中表现得从容且善于社交，在大型社交聚会中表现得较不从容。
- 乐意互相推荐他人，如果没人推荐则自我介绍也是必要的。

外显 (符合偏好)

- 说话太多!
- 觉得向他人表达你的感受和兴趣很容易。
- 在他人看来你是愉快、热情和幽默的人。
- 易于结交。
- 也许有时候会怀疑自己是否谈得太多了或说了些不恰当或令人难堪的话。

广交 (符合偏好)

- 喜欢和他人在一起且不喜欢独处。
- 与陌生人和朋友交往时都泰然自若。
- 很少区分朋友和熟人。
- 加入集体享受归属感。
- 觉得受人欢迎和被人接受很重要。
- 想要被他人邀请去参加活动，哪怕你对这些人并非真的感兴趣。
- 有很多熟人。

活跃内省 (中间区域)

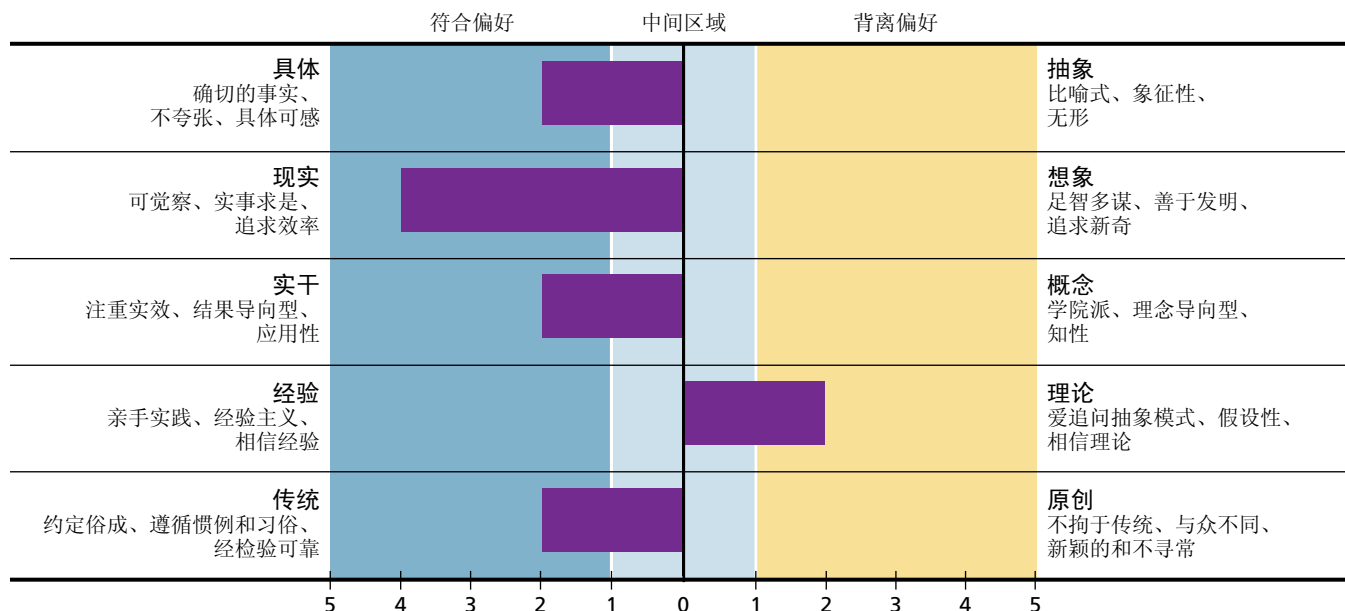
- 当面谈及个人信息并书面沟通技术信息。
- 更喜欢通过面对面接触学习新课题。
- 能够活跃地参与到事件中或安静地观察它们并情感自在。
- 如果对话题熟悉，则更喜欢通过阅读学习更多知识。

热情 (符合偏好)

- 喜欢身处行动中。
- 经常找方法变得引人注目。
- 当你和他人交谈时表现出智慧和幽默。
- 觉得生活的意义在于激情。
- 用你的热情吸引他人。
- 在没活动时觉得乏味，所以你会自己发起活动且让他人参与其中。

实感 (S)
注重可通过五感把握的信息

(N) 直觉
注重把握抽象模式和相互关系



具体 (符合偏好)

- 以现实为根据且相信事实。
- 不夸张地解释事情。
- 谨慎地做出推理。
- 也许觉得难以看出趋势以及将事实与更大的方面相联系。
- 从你知道的事实着手，在继续前进前获取所有事实。
- 也许在他人看来你抗拒变革，尽管你自己也许不这样认为。

现实 (符合偏好)

- 以你的常识和现实地评估情形的能力为骄傲。
- 重视效率、实干性和成本效益。
- 重视直接经验和具体可感的结果。
- 认为好的技术引发好的成果。
- 被视为实事求是和有觉察力。

现实 (符合偏好)

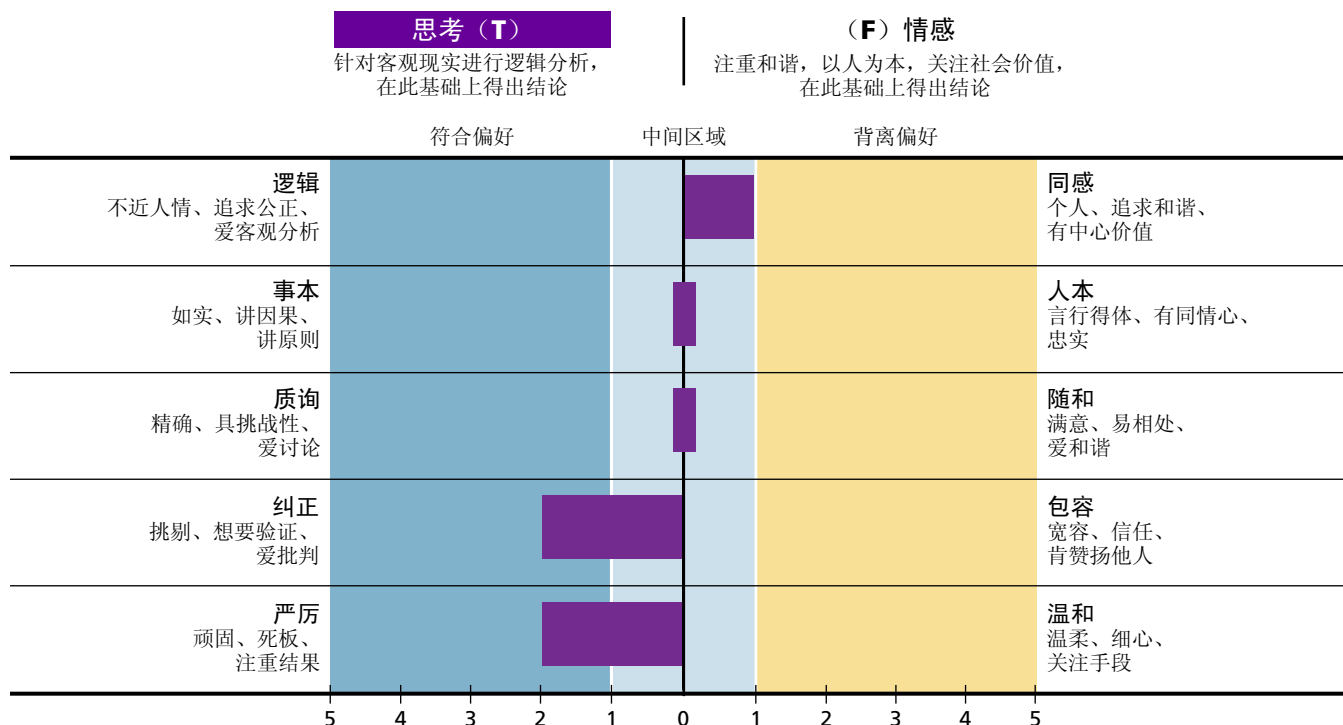
- 发现运用观念比观念本身更有吸引力。
- 需要看到观念的应用以便理解观念。
- 如果实际运用不是最终结果则没耐心倾听观念。
- 喜好实际效用甚于思想上的好奇心。

原理 (背离偏好)

- 对世界上的各部分事物如何相互关联有好奇心。
- 被理论性的解释引起注意。
- 相互在细节中寻求抽象模式并找出汇集事物的方法。
- 不单纯为理论而对理论感兴趣而是因为理论有用。

传统 (符合偏好)

- 用熟悉的东西强力识别。
- 对经检验可靠的事物情感自在因为它为前进提供了范例。
- 赞赏和支持已建立的惯例和方法。
- 不愿改变很起作用的事物。
- 喜欢在工作和家庭中参与传统。



逻辑同感 (中间区域)

- 相信决策的理想方法是考虑逻辑因果和人的感受。
- 表现得既不冷静且讲逻辑，也不太过关心他人的感受。
- 尊重公正途径，但不极端。
- 也许会经历在分析性和人本途径之间的压力。

事本人本 (中间区域)

- 在考虑他人和情形逻辑的基础上决策。
- 在你做决定时也许会犹豫，但前提是运用客观性标准会伤害对你而言重要的人。
- 也许有时候被视为矛盾情感者。

质询随和 (中间区域)

- 只询问感兴趣领域的问题。
- 在别人有机会回答前都保留问题。
- 以对抗性或调和性的方式表示质疑和不赞同。
- 当重要的价值观受到威胁时变得更具对抗性和直接。

纠正 (符合偏好)

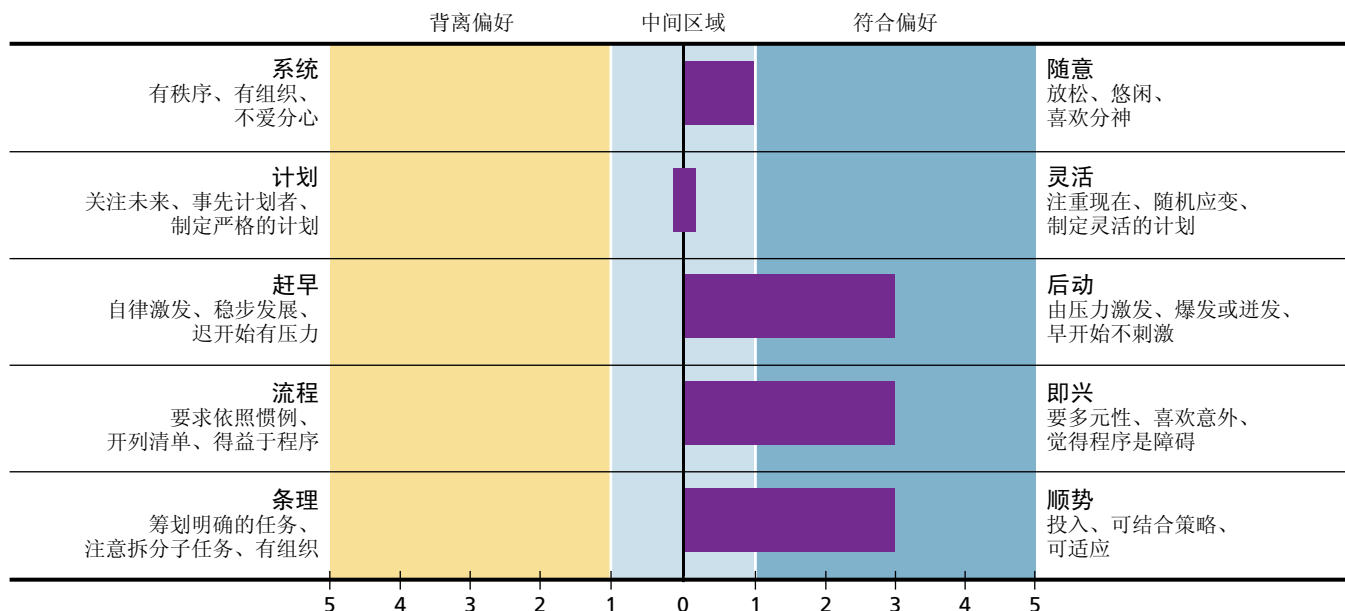
- 既爱争辩又挑剔。
- 喜欢批评，当他人不认为批评公正和有益时会感到惊讶。
- 在你交流时几乎表现得无动于衷。
- 在表现最好时宁愿纠正而非批判。
- 既自以为是又毫不让步。
- 喜欢澄清错误的东西，因为没有什么是完美的。

严厉 (符合偏好)

- 喜欢用知性和感性压力让自己随心所欲。
- 以结果为导向且对关注底线情感自在。
- 密切关注如何实现你的目标。
- 不太注意他人的情感且会被视为冷漠。
- 也许会认为没有其他方法或已有的方法不起作用。

判断 (J)
更喜欢决定和结论

(P) 认知
更喜欢灵活性和自发性



系统随意 (中间区域)

- 喜欢对意外事故有总体计划。
- 发现计划中细节太多会束缚手脚。
- 如果没有可用的日程则不介意被人打断。
- 参与项目时不喜欢分心。
- 发现预先准备的计划可对变数应付自如，因为你总能够回到计划中。

计划灵活 (中间区域)

- 喜欢在工作中制定计划而在家里保持灵活，反之亦然。
- 也许会为新的重大个人目标而非任何事情制定计划。
- 也许会在喜欢此时此地和未来规划之间徘徊。

后动 (符合偏好)

- 发现时间压力会使你做得更好。
- 当一事无成时情感乏味。
- 喜欢像玩杂耍似地从事多项任务，迅速地从一个转到另一项。
- 觉得在期限压力下最有创意而且喜欢惊喜。
- 发现你的大脑正在思考被委派的任务，哪怕没写下什么计划。
- 需要知道最迟可以在什么时候开始，以便刚好按期交付。
- 发现成功运用该途径取决于精准的时间安排和某些规划技巧。

即兴 (符合偏好)

- 喜欢自由并勇于尝试新体验。
- 能够自由地即兴工作时做得最好。
- 对惯例情感不自在且将其看作是限制。
- 觉得惯例会影响你对意外机遇进行反应的能力。
- 不喜欢为你的创意制定日程表。

顺势 (符合偏好)

- 采取非正规的方式完成任务。
- 无详尽计划也可投入。
- 以非线性方式操作且能够在争辩过程中转换立场。
- 相信无论自己从哪里开始着手，解决方案都会出现。
- 喜欢等待，看会发生什么，然后“借题发挥”。

应用第二步™沟通测试结果

你类型的所有方面都对你如何沟通有影响，特别是身为集体成员时。这些子维度中的九个是特别与沟通相关的。你在这九个子维度的偏好以及关于如何促进沟通的提示显示如下。

除表内的提示以外，请切记每个类型的沟通部分都包括

- 告知他人你需要什么种类的信息。
- 询问他人需要什么。
- 当其他类型主导时，请控制你的急躁。
- 认识到当他人运用自己的沟通风格时，他人可能并不是想激怒你。

你的子维度测试结果	沟通风格	强化沟通
主动待动中间区域	乐意互相引荐人，如果没人这样做就自己做。	在决定是否担当主动或待动角色方面保持敏感。
外显	对任何愿意倾听的人畅谈你的想法。	在认识到不表露自己的想法很重要时，你就不会说出自己的想法。
活跃内省中间区域	对与人交流或默默观察觉得自在，视情形而定。	留意你交流对象的风格且试图迎合这种风格。
热情	欣然地显露对手头上话题的热情。	小心不让他人觉得有压力或被掌控，确保你要的是对方的参与。
具体	谈及此时此地的细节。	敢于接受细节可能产生的影响。
质询 - 随和中间区域	自在地提出一些问题，只要这样做不妨碍集体的一致意见就行。	当你需要赞同或当你需要提问时，会谨慎选择。
纠正	自然地对任何事物持有批判态度。	认识到他人也许会误解你在个人纠正方面的批判，当你无此意图时，要明确说出。
严厉	强调“让我们开始吧！”这句话。	意识到有时候你前进的方式也许对情形而言是错的。
顺势	当你在执行任务时，沟通下一步要做什么。	试图迎合那些需要更多任务者。

应用第二步™测试结果进行决策

有效决策要求从各个角度收集信息以及对该信息运用得力的评估方法。第二步子维度给了我们具体方式来加强我们的决策能力，特别是那些关于实感、直觉、思想及情感的那些子维度。以下是和这些子维度有关的一般问题。你偏好的子维度极性显示于**粗字体**部分。如果你处于中间区域，两个极性都为非**粗斜字体**。

<p>实感</p> <p>具体：我们知道什么？我们如何得知？ 现实：真正的代价是什么？ 实干：它会有用吗？ 经验：你可以示范怎么做吗？ 传统：是否真的需要改变什么东西？</p>	<p>直觉</p> <p>抽象：这还会表示其它什么呢？ 想象：我们还可以想到什么？ 概念：这里还有什么其他有趣观念？ 理论：这一切是怎么互相联系的？ 原创：这件事的新方法是什么？</p>
<p>思考</p> <p>逻辑：它的利弊是什么？ 事本：其中的逻辑因果是什么？ 质询：但这怎么样...？ 纠正：这问题出在哪里？ 严厉：我们为什么不现在做完？</p>	<p>情感</p> <p>同感：我们喜欢和不喜欢什么？ 人本：这对人会有什么影响？ 随和：我们怎样才能让每个人都开心？ 包容：这里面有什么好处？ 温和：那些会被伤害的人怎么办？</p>

六种评估信息的方式，称为决策风格，已在思考情感两分法的两个子维度基础上确定。逻辑同感及事本人本。

你的类型是带隐藏式思考偏好的中间区域。
该类型表示你可能

- 当你考虑并确实进行决策时，会留意思考和情感两个方面。
- 从两个观点中的任何一个出发进行决策，视情形而定。
- 有时候回顾觉得是个好决定，但有时候对决定以及决策方式表示后悔。
- 在那些以逻辑分析进行决策的模棱两可的情形中会更好，因为那样做和你的总体偏好一致。

提示

在解决个体问题时，从提出下文方框中的《所有》问题开始。

- 密切留意答案。那些和**粗体字**相反的问题也许很关键，因为它们代表你可能不会考虑的方面。
- 试着通过考虑你性格中不太偏好的部分来平衡你的决策风格。

在解决集体问题时，积极找出人们的不同观点。询问他们的关注点和视角。

- 进行最终核实来确保所有上述问题均已问完且不同的决策风格都已涵盖。
- 如果你缺少某个视角，应努力去考虑这可能是什。

应用第二步™管理变革测试结果

变革似乎无可避免而且会以不同方式影响人。为了帮助你处理变革，

- 要明确什么在变和什么保持不变。
- 确定你理解变革需要知道的东西，然后找出此类信息。

如需帮助他人处理变革，

- 鼓励进行关于此变革的公开讨论；意识到有些人比较容易做到。
- 确保已考虑逻辑原因和个人或社会价值观。

你的性格类型也影响你管理变革的风格，特别是你在以下九个子维度的测试结果。检阅你的子维度和提示，以便加强你对变革的反应。

你的子维度测试结果	变革管理风格	加强变革管理
外显	自由地和他人分享你关于变革的感受。	你只限于和那些欣赏你风格的人表白；给他人时间把事情考虑清楚。
广交	广泛地与别人讨论变革及其对你的影响。	意识到对你要说的话，各人感兴趣的程度各异，所以对你的商谈对象要有选择性。
具体	也许受困于变革的某些方面而忽略其他方面。	请他人帮你从事实和细节转向合理的可能性。
现实	关注变革的常识方面。	认识到常识结果也许不会马上就出现。
理论	把变革放在一个理论系统里。	认识到他人的经历也许无法用你的理论进行充分的解释。
传统	希望许多已经建立的做事方法会继续。	要接受有些变革是必要的而且在长远角度上也许会促进持续性。
严厉	会积极迎接或抗拒变革，这取决于你是否赞同。	退让并考虑你的立场是否会真正地在长远角度上使你获得你所要的东西。
计划灵活中间区域	喜欢知道可能发生之变革的大致方向，但不需要知道所有的计划。	留意计划中何时需要和何时不需要更多细节。
顺势	决定下一步做什么最好；抗拒规划。	切记，现在规划些步骤也许会避免未来出现问题。

应用第二步™管理冲突测试结果

当和他人一起工作时，冲突是无可避免的。性格类型鲜明者也许会在他们对冲突的定义、对此的反应以及如何获得解决方案方面各不相同。虽然有时候不愉快，但冲突经常会促成改善工作情形和加强关系。

每种类型的冲突管理包括：

- 既要关心如何完成工作，同时又要维护你和参与者的关系。
- 认识到所有视角都有可增加之物，但是极端地运用各种视角以及拒绝接受其对立面将最终妨碍冲突的解决。

冲突管理的一些方面也许对你在六个第二步子维度的测试结果而言是唯一的。下表解释了你在这些子维度的测试结果会如何影响你管理冲突的效果。

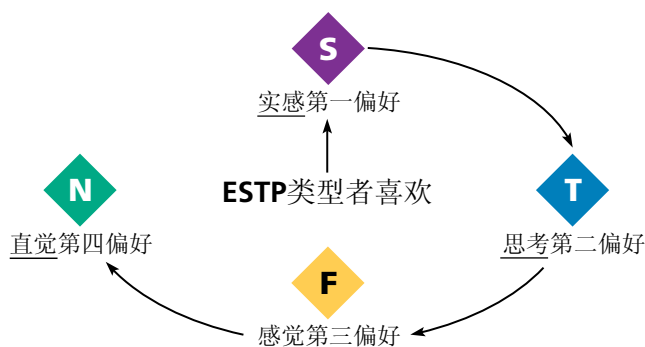
你的子维度测试结果	冲突管理类型	加强冲突管理
外显	立刻讨论冲突以及你对它的情绪化反应。	意识到尽管他人也许不会立刻畅言，但他们也许对问题有强烈感受。
广交	在解决冲突方面让所有相关人员参与，不单单是那些你熟悉的人。	尊重某些人不参与的立场，除非他们愿意加入。
质询 - 随和中间区域	在达成共识前，问些用于澄清的问题。	注意不要让你的质询风格显示出对抗主义。
纠正	指出所有仍然错误的问题并需要改正。	认识到你的风格也许会令他人沮丧，要尝试后退，变得更包容。
严厉	催促立即解决冲突，以便能够有进展。	认识到推迟实施也许对实现目标有必要。
后动	在最后关头放出工作压力，所以没认识到冲突会从这种风格本身出现。	当你单独工作时运用你的风格，但是当突然靠你来完成任务时，请为你自己设定较早的期限。

除了你的子维度测试结果外，你的决策风格（如之前所解释）也会影响你如何管理冲突。你的决策风格是中间区域思考。你可能会留意情形的逻辑、涉及人员及其感受。为了使你管理冲突的效力更高，请考虑这些方面，但要更偏重逻辑方面，因为你总体而言偏好思考。

你的性格组成部分如何协作

类型的精髓涉及信息收集方式（实感和直觉）以及如何决策（思考和情感）。每个类型都有做这两件事的喜好方式。你的四字母类型（S或N及T或F）中的中间那两个字母显示了你最喜好的过程。他们的对立面（其字母不出现在你的四字母类型中）是你类型的第三和第四重要者。切记，你至少在某些时候会使用你性格的所有组成部分。

这是对ESTP类型者而言行之有效的方式：



使用你最喜好的过程

外向类型者大多喜欢在人和事的外部世界里使用他们最喜好的过程。为了平衡，他们在观念和印象的内部世界使用其第二喜好过程。内向类型者倾向于大多在其内部世界里使用他们最喜好的过程。

因此ESTP类型者

- 主要通过外部实感来注意重要的事实和细节。
- 主要通过内部思考来分析并逻辑地得出结论。

使用你的第二喜好过程

当你经常使用你性格中较不偏好的组成部分时，即情感和直觉，切记你正在你的自然舒适区之外工作。你也许会在这些时间里觉得笨拙、疲劳或烦躁。作为ESTP类型者，你也许会在开头时变得太关注当前现实，然后因为害怕内在可能性和期待而变得无法承受。

为了找回些平衡，请尝试下列做法：

- 当你正在使用这些你性格中较不熟悉的组成部分时，即情感和直觉，请在你的活动中多增加休息时间。
- 努力找时间做些需要用到你最喜好方式的乐事，该方式即实感和思考。

有效地利用你的类型

ESTP类型者对实感和思考的偏好使他们大多感兴趣于

- 获取和利用事实与经验。
- 得出关于它们的逻辑性结论。

他们通常对其性格中较不偏好的组成部分，即直觉和情感，贡献极少精力。这些组成部分你也许不熟悉，而且在可能对你有帮助的情形里可用性较少。

作为ESTP类型者，

- 如果你太过依赖实感，你可能会错过大局、信息的其它意义及新可能性。
- 如果你只用思考进行判断，你也许会在你应该恭维人的时候忘记这样做，同时忽略你的决定对他人的影响。

你的性格类型可能会以你生活中的自然方式发展。当人年纪大时，许多人会对使用他们性格中较不熟悉的组成部分变得很感兴趣。当他们处于中年或更大年纪时，ESTP类型者经常发现自己会把更多时间花在年轻时不太吸引他们的事上面。例如，报告表明在考虑新做事方法和个人关系。

这些子维度能够如何帮助你变得更有效率？

有时候某个特定情形提倡使用你性格中较不偏好的组成部分。你的子维度能够使你更容易临时适应较不自然的途径。从确定那些相关的子维度和更适合利用的极度开始。

- 如果你在一个或更多相关子维度方面《背离偏好》，请一定要注重使用与该背离偏好子维度有关的途径和行为。
- 如果你处于《中间区域》，请决定哪个极性对眼下情形更合适并且确保你利用与该极性有关的途径和行为。
- 如果你《符合偏好》，请向位于对立子维度极性的某人求助，或阅读该极性的说明以便获得修正你行为的线索。一旦你有了好途径，则可抗拒转回到你的舒适区域。

这里是两个如何应用这些建议的实例。

- 如果你处于这样一种情形，即你自然的信息收集风格（实感）也许不适合，请尝试修正你的具体途径（符合偏好测试结果），方法是考虑你实际信息的意义和隐义（抽象）。
- 如果你处于这样一种情形，即你可能需要适应你的做事方法（认知），请尝试修正你的即兴途径来完成任任务（符合偏好测试结果），方法是询问你自己遵循某些管理（流程）是否会帮助你在该情形中实现更好的成果。

综合第一步™和第二步™的信息

当你结合你的第一步报告类型和你的第二步背离偏好子维度时，其测试结果就是你的个性化类型描述。



如果，在阅读了该报告里的所有信息后，你不认为你得到了准确的描述，也许一个不同的四字母类型或一些在子维度上的变动会更适合你。帮助你找出你的最适类型的做法是：

- 重点关注任何你认为错误的类型字母，或任何你已有某些背离偏好或中间区域子维度测试结果之类型二分法。
- 如果你质疑的一个或多个字母是对立面偏好，则阅读你可能归属的类型之描述。
- 咨询你的MBTI解释员，以获得建议。
- 观察你自己并询问他人他们如何看你。

用类型来理解

类型知识能够以多种方式丰富你的生活。它能够帮助你

- 《更好地理解你自己》。了解你自己的类型可帮你理解自己独特反应的价值和责任。
- 《理解他人》。了解你类型的有关知识可帮你认识到人是各不相同的。它可使你看见那些差异有用和扩展视野的一面，而非烦恼和限制人的一面。
- 《获得视角》。在类型的内容里看你自己和他人能够帮助你欣赏其它观点的合理性。然后你就能够因此而避免固执地认为你的方法是唯一方法的想法。没有哪个视角是永远正确或错误的。

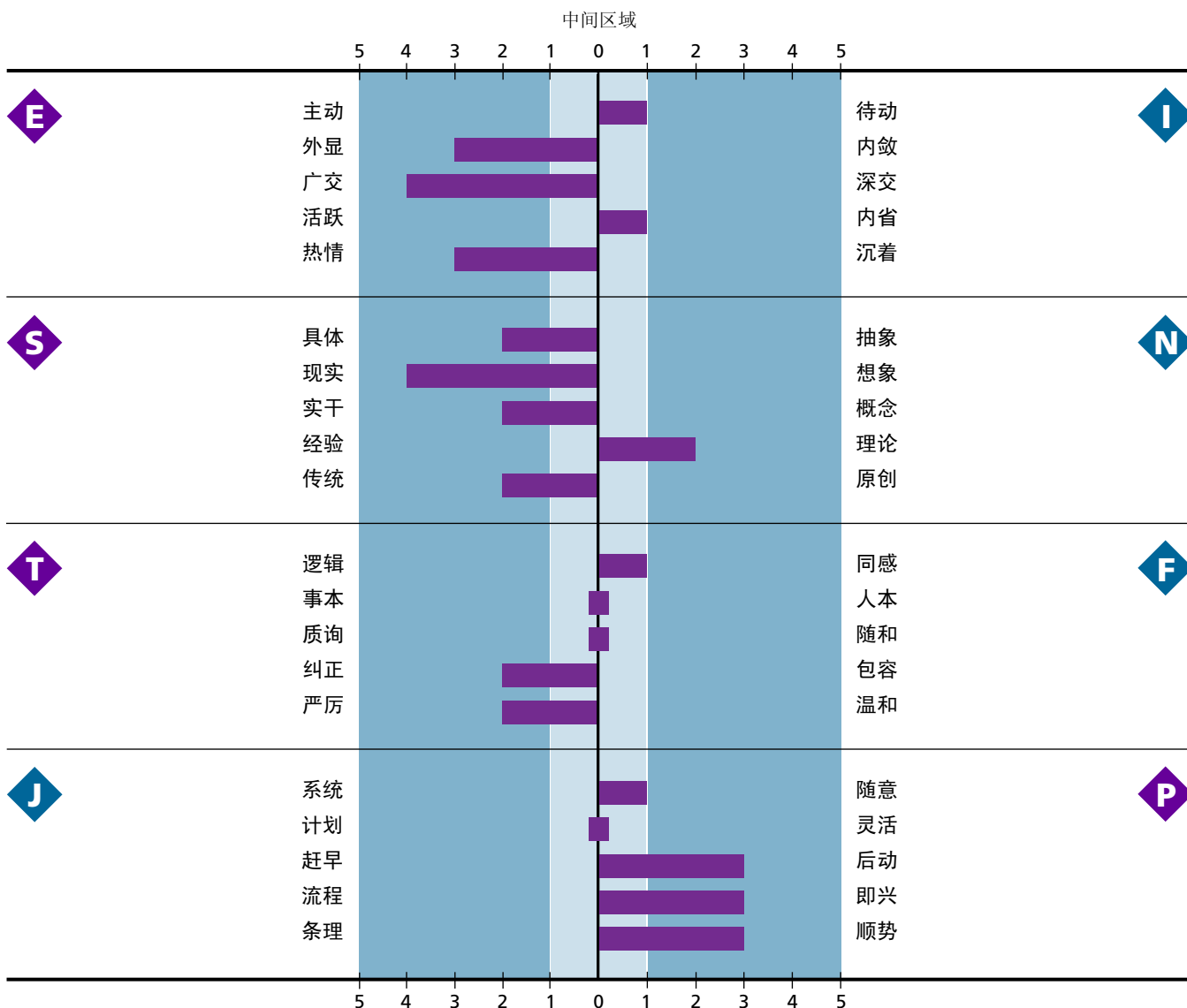
阅读关于类型的知识以及从类型立场观察你自己和他人会丰富你对性格差异的理解并鼓励自己建设性地利用那些差异。

你的测试结果概览

你从第二步™工具测得的四字母类型

ESTP类型者趋向于表现为悠闲、适应力强、行动导向的现实者。他们喜欢在现场解决问题。他们不太担心未来，更愿意享受目前正在发生的事。他们更喜欢行动而非长远期待。他们对那些可被处理、拆分及重组的现实事物感到最自在。

你从第二步™工具的20个子维度所得的测试结果



当你结合你的第一步报告类型和你的第二步背离偏好子维度时，其测试结果就是你的个性化类型描述。



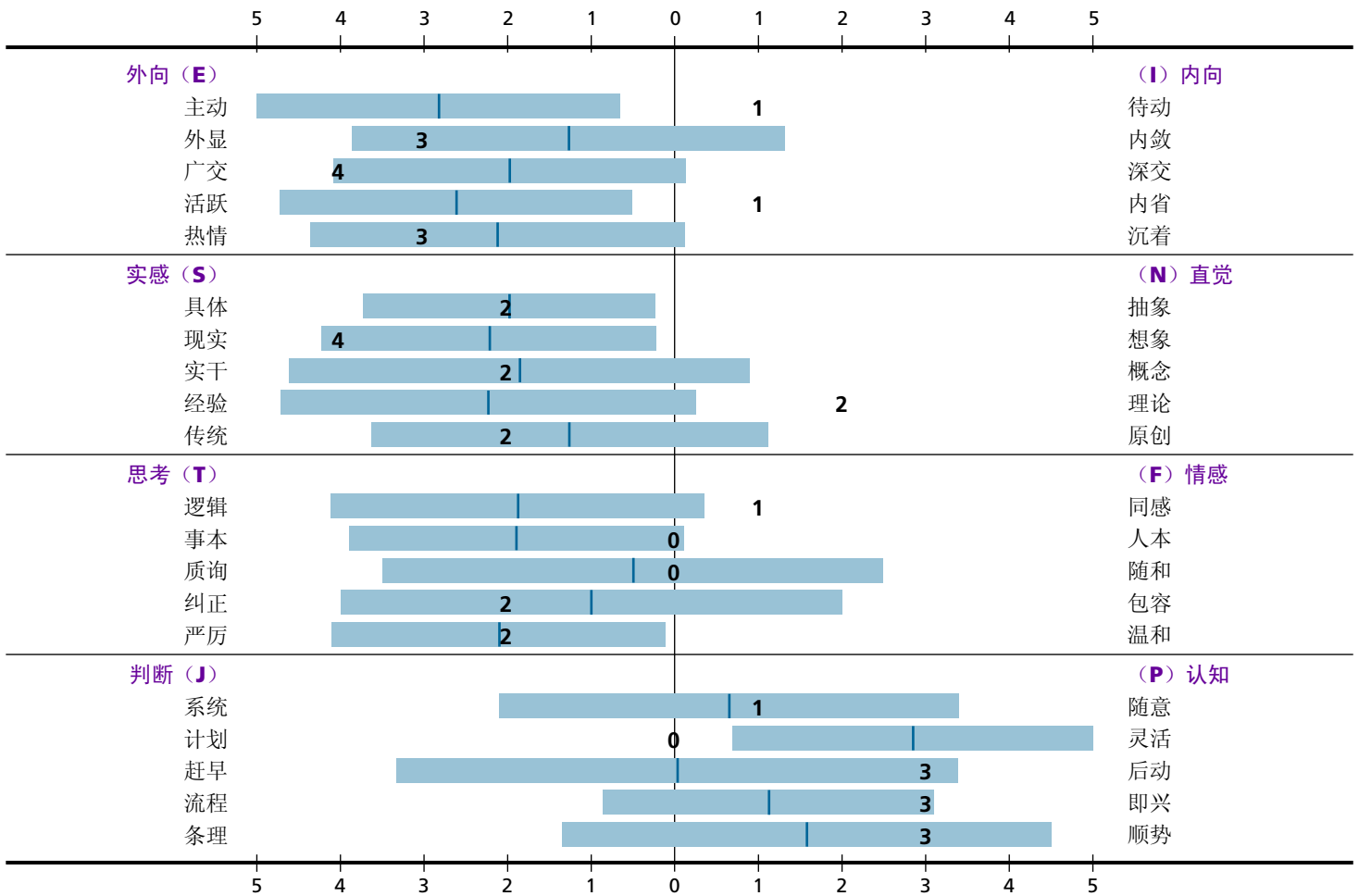
解释员总结

报告类型的偏好清晰指数 **ESTP**

外向: 中等清晰 (10)	实感: 中等清晰 (6)	思考: 轻微清晰 (3)	认知: 中等清晰 (11)
------------------	-----------------	-----------------	------------------

其他ESTP类型者的子维度得分和得分的平均范围

下图的条形柱子显示了全国抽样中ESTP类型者产生的得分平均范围。柱子显示的得分与平均分的标准偏差值为-1到+1。每条柱子里的垂直线表示ESTP类型者的平均分。粗体数字表示回答者的得分。



极性指数: 45

范围从0到100的极性指数显示了一份综合描述内一名回答者的子维度得分。大多数成年人的得分在50和65之间，但是一般都有较高的指数值。45以下的指数值表示回答者有许多得分位于中间区域内或在它附近。这也许是由对子维度成熟的假定情形性利用所致，即不按顺序回答问题、缺乏自我认知或模棱两可地利用子维度。此类综合描述的一部分也许是无效的。

省略答案的编号: 1

