

解釋性報告

編著：Naomi L. Quenk博士和Jean M. Kummerow博士



報告接受人

JUSTIN DAWKINS

2010年3月30日



CPP AP: CPP Asia Pacific Pty Ltd | +61 3 9342 1300 | www.austpsychpress.com.au

Myers-Briggs Type Indicator® Step II™ 表格 Q 解釋性報 2010年版權歸 Peter B. Myers 和 Katharine D. Myers所有。版權所有。
Myers-Briggs Type Indicator、Myers-Briggs、MBTI、Step II以及MBTI標誌均為MBTI Trust, Inc在美國和其他國家的商標或註冊商標。
CPP標誌為CPP, Inc., 在美國和其他國家的商標或註冊商標。

MBTI™性格評估

這個第二步™報告是對您的性格傾向的深度個性化描述，源出您對Myers-Briggs Type Indicator®（MBTI表格Q）評估工具之答案。這包括您的第一步™結果（您的四字母型碼），連同您的第二步結果，顯示您表達您的第一步類型的一些獨特方法。

MBTI™評估工具是由Isabel Myers和Katharine Briggs開發，成為榮格心理學類型理論之應用。這個理論表明，我們擁有相對的方式增加能量（外向或內向）、收集或了解資訊（實感或直覺）、就那種資訊做出決定或得出結論（思考或情感）、以及面對我們周圍的世界（判斷或認知）。

<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向外向，您集中於外部世界，以透過與人相合和/或做事情來獲得能量。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向內向，您專注於內心世界，以透過仔細考慮資訊、想法和/或概念來獲得能量。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向實感，您注意到並相信事實、細節以及目前的現實。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向直覺，您注意並相信人際因素、理論以及未來可能性。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向思考，您使用合乎邏輯的客觀分析來作出選擇與決定。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向情感，您通過應用以人為中心的價值觀作出決定來創建和諧。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向判斷，您會有組織和有序地迅速作出選擇與決定。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向認知，您會是靈活的和適應性很強，並使您的選項盡可能長地保持開放。

假設您使用這八個個性部分中的每一個，但在每個領域只傾向一個，正如您傾向使用一隻手而不是另一隻手那樣。沒有傾向性極點比其對立面更好或更理想。

MBTI評估工具並非量度您在任何領域之技能或能力。更確切地說，這是一種方法，幫助您了解您的風格，更好地理解與體會人們彼此不同的有益方法。

您的報告包含

您的第一步™結果

您的第二步™子維度結果

應用第二步™結果進行溝通

應用第二步™結果做決定

應用第二步™結果管理變革

應用第二步™結果管理衝突

您的性格的不同部分如何合作

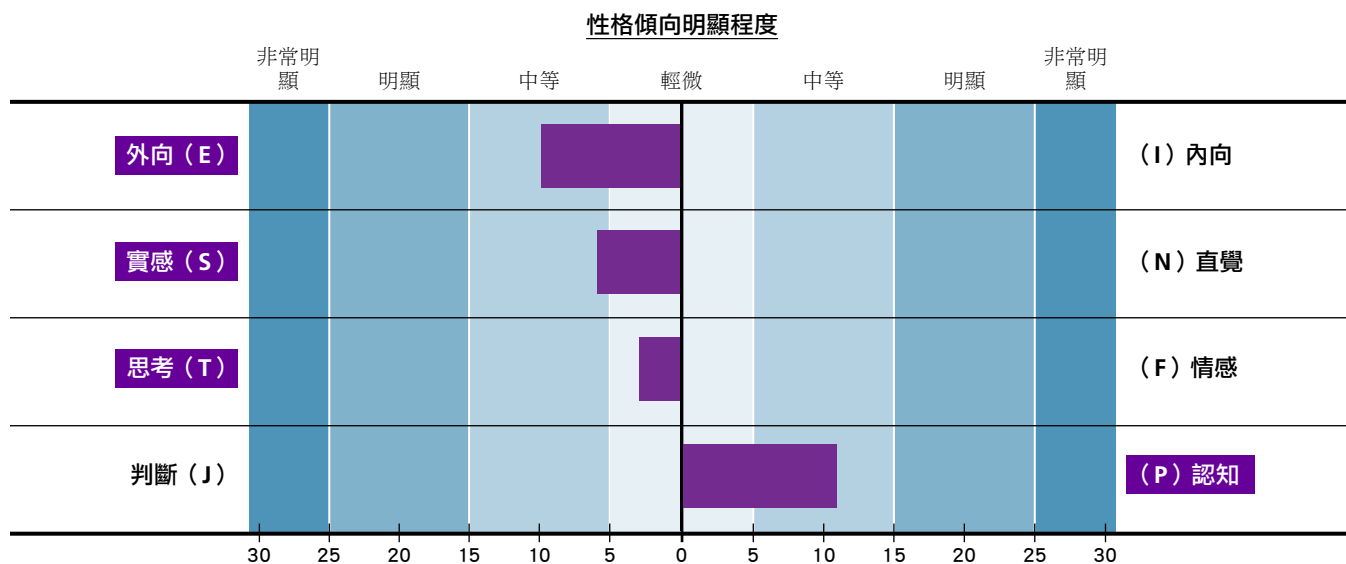
合併第一步™和第二步™資訊

使用類型增益理解

您的結果的概要

您的第一步™結果

下面的圖表及其後面的幾段文字提供您所報告的，有關您的性格類型的資訊。您所指示的四種性格傾向中的每一種都用條形圖顯示在那一邊。條形圖越長，您所表達的那種性格傾向就越明顯。



您的類型顯示為

ESTP

(外向、實感、思考、認知)

ESTP者通常都能夠看到現時的需要。他們都很實際而快速地檢測情境並搜尋有效的解決方案。令他們受到阻礙的必定不是規則而是使他們適應當前的情境。

ESTP者留意細節和事實，信賴經驗而不是理論，向他們自己證明什麼才重要。他們好奇心強，思想開放，而且常常能容忍不同的做事方法。

他們比較喜歡親自嘗試處理事情，而不是簡單地聽從別人的建議和問題解決方案。他們在其經驗和他們尊重的其他人當中搜尋指引原則。他們迅速地應用邏輯思維，然後轉移到下一個情況。

ESTP者試著讓生活更有趣，並且常常喜歡享受物質財富以及身體活動。他們的態度是生命就是要活在當下，而不是深度分析，因而他們都不是呆坐之人。他們關注當下。

ESTP者可能最滿意於重視現實主義、行動、效率以及適應性的工作環境。人們可以依靠他們關注現狀，隨遇而安，同時搜尋解決方案並執行。

這個類型適合您嗎?

注意先前描述中適合您的部分以及任何不適合您的部分。在接下來的幾頁上，您的第二步結果可以助您澄清未能很好地描述您的任何領域。如果您報告的第一步類型不適合，您的第二步結果可以幫助建議一個對您來說更準確的不同類型。

您的第二步™子維度結果

您的性格是複雜而動態的。通過顯示以下的MBTI評估工具的四對對立傾向中的每一對的五種不同部分或者子維度的結果，第二步工具部分地描述那種複雜性。

<p>外向 (E) ↔ (I) 內向</p> <p>主動提出 善於表達 合群 活躍 熱情</p> <p>被動接受 內斂 親切 內省 沉靜</p>	<p>實感 (S) ↔ (N) 直覺</p> <p>具體 現實 實際 體驗 傳統</p> <p>抽象 想像 概念 理論 原創</p>
<p>思考 (T) ↔ (F) 情感</p> <p>邏輯 合理 質詢 批評 強硬</p> <p>同感 合情 隨和 包容 溫和</p>	<p>判斷 (J) ↔ (P) 認知</p> <p>有系統 有計劃 提早啟動 有秩序 有方法</p> <p>隨意的 開放的 壓力催動 即興的 突發的</p>

在檢視您的結果時，記住

- 每個子維度都有兩個對立的極點。您可能喜歡與您的總體傾向同側的極點（一個「合傾向」結果）—例如，主動提出極點，如果您傾向外向的話，或者被動接受極點，如果您傾向內向的話。
- 至於任何子維度，您可能喜歡與您的總體傾向（一種「背離傾向」結果）對立的極點，或許可能對兩個極點都沒有表現出明確傾向（一種「中間區域」結果）。
- 瞭解您在這20個子維度方面的傾向，幫助您更好地理解您體驗和表達您的類型的獨特方式。

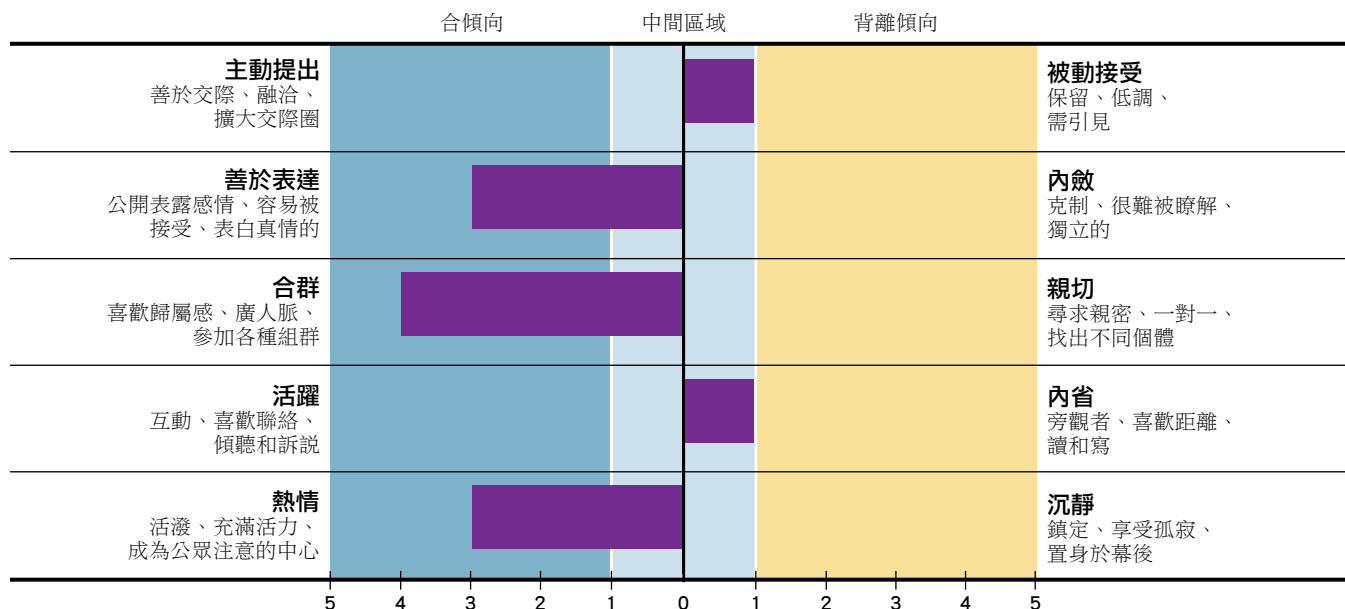
如何解讀您的第二步™結果

接下來的幾頁，為您提供每組子維度的資訊。每一頁都有一幅您這些子維度的結果圖形。該圖形提供

- 所顯示的MBTI 第一步傾向的簡短定義。
- 五對子維度極點的名稱均與每種MBTI傾向相關聯，而每個子維度極點隨著三個描述性單字或片語。
- 條形圖顯示您喜歡的極點或中間區域。條形圖的長度表示據您報告的傾向，顯示你對那個極點的傾向有多清晰。通過該圖形，您可以看到某個子維度的結果是否合傾向（與您的傾向同側的2-5評分）、背離傾向（與您的傾向異側的2-5評分），或者是否處於中間區域（評分為0或1）。

圖形下面的語句就是描述每種合傾向、背離傾向或者中間區域結果的特徵。如果某組語句似乎不合適，您很可能會通過對立極點或中間區域而得到更好的描述。為了理解對立子維度極點，在圖形上查看描述該極點的三個單字或者片語。

外向 (E) | **(I) 內向**
 將能量引導向外部世界的人和物體 | 將能量引導向內在世界的經驗和想法



主動提出 - 被動接受 (中間區域)

- 在社交場合中主動和您已經認識的人交談，或您的角色是召集這次聚會。
- 在熟悉的場合中社交上表現自如，而在大型社交聚會上則表現得不那麼自如。
- 樂於介紹人們相互認識，如果沒有人這樣做的話，但會不喜歡這樣做。

善於表達 (合傾向)

- 健談!
- 感到很容易向其他人表達您的感情和興趣。
- 被其他人視為快樂的、熱心的和有幽默感的。
- 是易於結識。
- 有時可能想知道您是否已經談得太多或說了不合適或者很可能是令人尷尬的事情。

合群 (合傾向)

- 享受與其他人在一起的樂趣，並不喜歡獨處。
- 在社交上對陌生人和朋友都泰然自若。
- 一般性地區別對待朋友和熟人。
- 參加各種組群以享受歸屬感。
- 覺得受歡迎和被接受很重要。
- 希望被要求參與活動，即使您對他們並不真的感興趣。
- 有很多熟人。

活躍 - 內省 (中間區域)

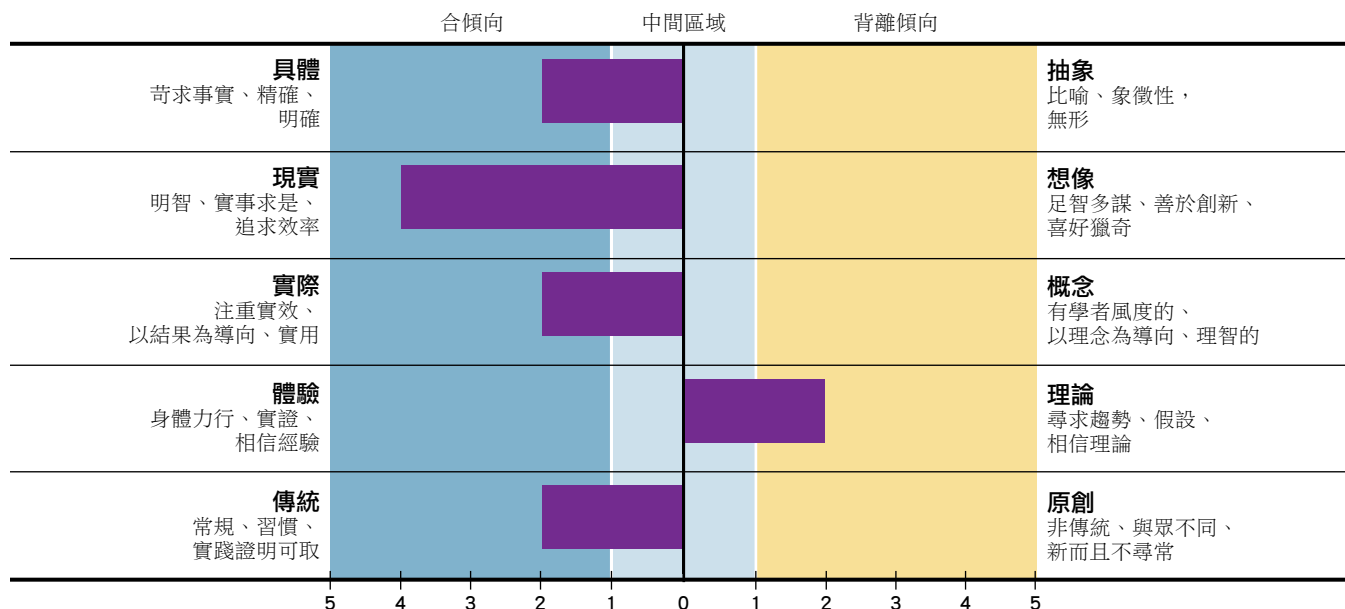
- 親自談論個人資訊並書面溝通技術資訊。
- 偏好透過面對面接觸學習新題材。
- 能夠自如活躍地參與事件或沉靜地觀察它們。
- 如果熟悉該主題，偏好通過閱讀來瞭解更多。

熱情 (合傾向)

- 就像是行動所在地一樣。
- 常常爭取成為焦點。
- 當您與其他人談話時，表現出智慧和幽默。
- 覺得生活就是意味著讓人興奮。
- 讓其他人趕上您的熱情。
- 無活動就感到無聊，因此您積極促成，並且常常讓其他人都參加活動。

實感 (S)
注重這五種感官能夠感知的東西

(N) 直覺
注重感知形勢和相依關係



具體 (合傾向)

- 立足于現實，並相信事實。
- 精確地解讀事物。
- 謹慎推斷。
- 可能發現難以看清趨勢，難以將事實和大局連結。
- 從您知道屬實的東西開始，並且在繼續之前，讓所有事實就緒。
- 可能被其他人視為改革的阻力，儘管您可能不那樣看自己。

現實 (合傾向)

- 對您現實地評價情境的常識和能力感到自豪。
- 重視效率、實用性以及成本效益。
- 欣賞直接經驗和具體結果。
- 認為良好的技術導致良好的結果。
- 被視為實事求是和明智。

實際 (合傾向)

- 發現實施想法比想法本身更吸引人。
- 需要查看想法的事實以理解這種想法。
- 不耐煩傾聽想法，如果實際使用並非最終結果的話。
- 喜歡實際利用勝過智性好奇。

理論 (背離傾向)

- 對世界的各個部分如何關聯在一起感到好奇。
- 被理論解釋所吸引。
- 喜歡在細節中搜尋趨勢，並發現將事物維繫在一起的方法。
- 對理論有興趣，但不是因為其自身而是可能有什麼用。

傳統 (合傾向)

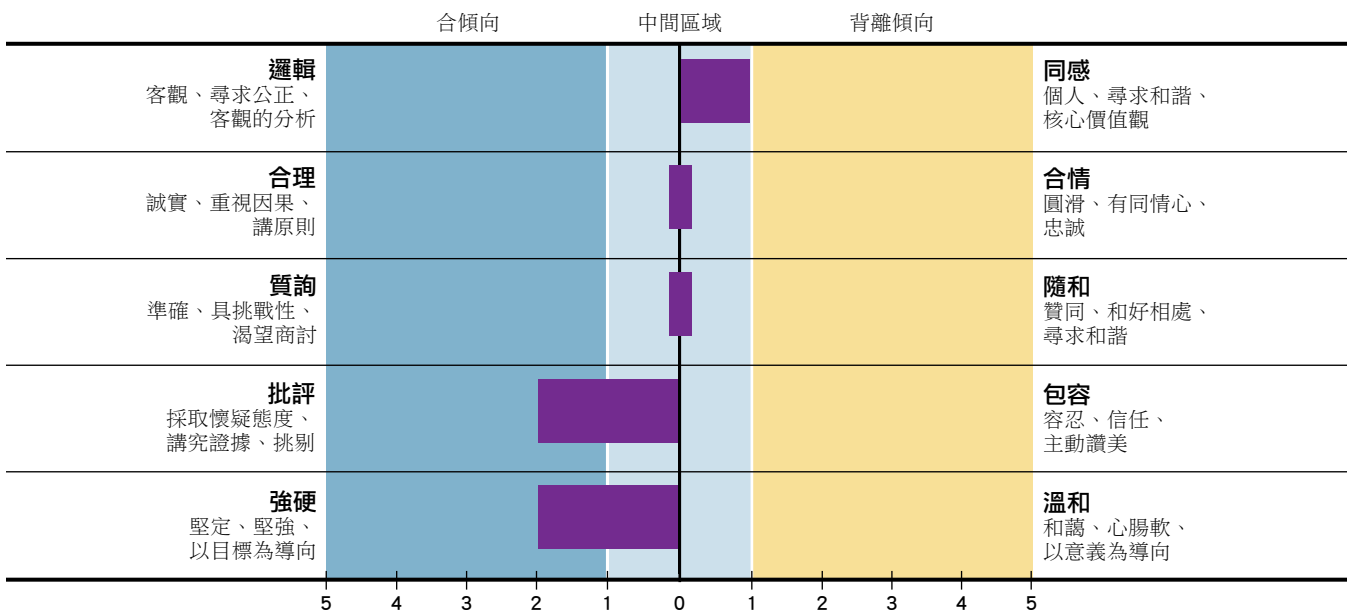
- 強烈認同熟悉的事物。
- 對實踐證明可取者感到舒坦，因為這提供要跟從的前例。
- 承認並支持已制定的制度和辦法。
- 不願意改變運作良好的事物。
- 在工作和居家時喜歡參與傳統。

思考 (T)

根據客觀事實的邏輯分析得出結論

(F) 情感

根據和諧的個人或者社會價值得出結論



邏輯 - 同感 (中間區域)

- 認為決策的理想方法就是要考慮邏輯因果以及人們的情感。
- 似乎既不冷淡地邏輯也不過分關注人們的感受。
- 尊重不被感情所動的方案，但並不走極端。
- 可能在分析和個人方案之間經歷一些緊張。

合理 - 合情 (中間區域)

- 根據對其他人的關切和情境的邏輯做決定。
- 決策時可能遊移不定，如果使用客觀準則就會傷害某個對您很重要的人。
- 有時可能被視為矛盾。

質詢 - 隨和 (中間區域)

- 只在感興趣的領域提問題。
- 保持質詢，直到其他人有機會為止。
- 以既不對抗也不調和的風格質詢和反對。
- 當重要價值受到威脅時，變得更加對抗和直接。

批評 (合傾向)

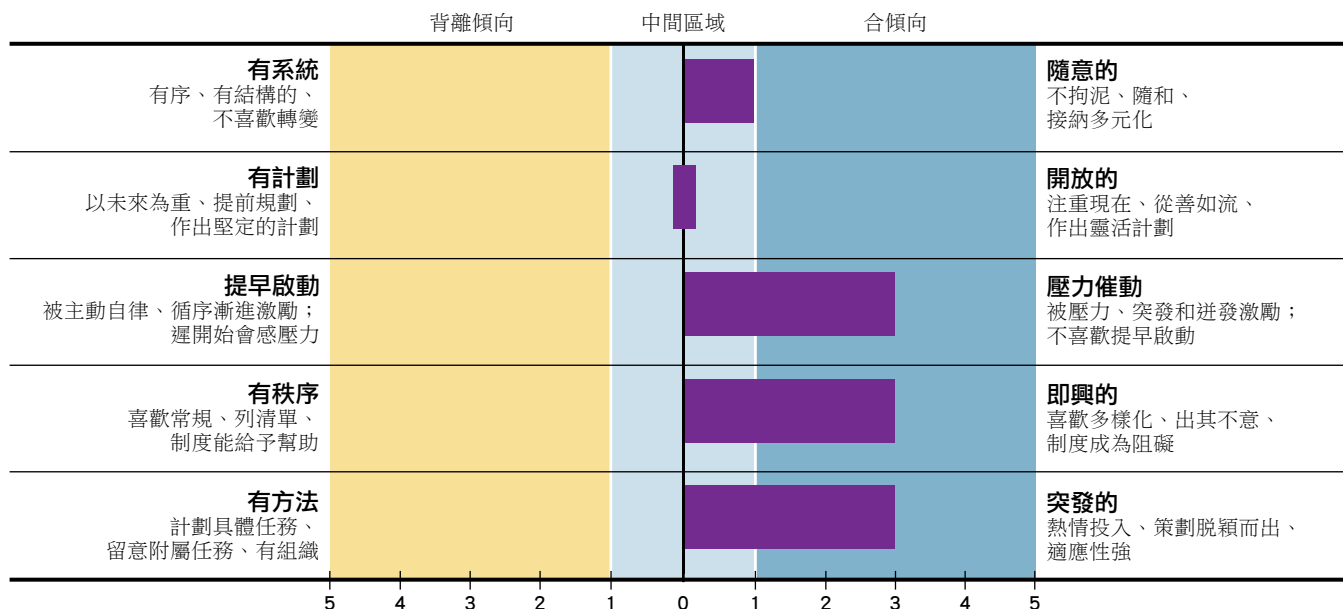
- 愛窮根究理和持懷疑態度。
- 喜歡批評，而且當其他人不接受批評為正當和有幫助時很吃驚。
- 在您的互動中表現為幾乎不會感情用事。
- 在您狀態最好時沉溺於批判而不是批評。
- 很少想當然，而且很少退讓。
- 喜歡闡明什麼是錯，因為人無完人。

強硬 (合傾向)

- 喜歡使用智力和人際壓力去達到自己的目的。
- 結果導向型，而且對專注於底線很舒服坦。
- 緊緊圍繞實現您的目標。
- 未多加注意人們的情緒，而且可能被視為冷漠。
- 可能設想沒有替代方案或者那些可用方法都不運作。

判斷 (J)
 偏好果斷和結論

(P) 認知
 偏好靈活性和自發性



有系統 - 隨意的 (中間區域)

- 喜歡總體規劃，有一些應急方案。
- 在計劃抑制方面發現太多細節。
- 不介意打斷，如果沒有已到位議程的話。
- 當參與專案時，厭惡分心。
- 發現預早計劃允許優裕的偏差，因為您總能返回到計劃上。

有計劃 - 開放的 (中間區域)

- 喜歡工作時有計劃，居家時靈活，反之亦然。
- 可以在享受當下和規劃未來之間進退兩難。
- 可以計劃幾個重要的個人目標但不是一切。

壓力催動 (合傾向)

- 發現時間壓力有助於您做得更好。
- 在不做事時容易無聊。
- 喜歡盡力同時應付多項任務，快速地從一項任務轉移到另一項任務。
- 覺得在最後期限的壓力之下最具創造性，而且喜歡措手不及。
- 發現您的思想正從事一項指定的任務，盡管一紙空白。
- 需要知道您可以多麼晚地開始以實際上滿足最後期限。
- 發現使用這個方法的成功取決於卓越的時間掌控和一些規劃技能。

即興的 (合傾向)

- 喜歡對新體驗的自由和開放。
- 在即興的自由工作時您的狀態最好。
- 對常規感到不舒坦，而且將其視為局限。
- 覺得常規干擾您對沒有料想到的機會的回應能力。
- 不喜歡安排您的創造性。

突發的 (合傾向)

- 採用非正式的方法完成任務。
- 沒有詳細計劃，貿然行動。
- 以非線性方式操作，而且能夠在辯論中轉換立場。
- 認為解決方案都會出現，無論您從哪里開始。
- 喜歡等待，看看什麼發生，然後再“臨時即興表演”。

應用第二步™結果進行溝通

您的類型的所有方面影響您如何溝通，尤其是作為團隊的一部分。九個子維度與溝通特別有關。您對那九個子維度的傾向與更好溝通提示一起出現在下面。

除了表中的提示外，緊記每種類型的溝通包括

- 告訴其他人您需要什麼種類的資訊。
- 詢問其他人他們需要什麼。
- 當其他風格佔優勢時，監控您的急噪。
- 要意識到當其他人使用自己的溝通風格時，他們不是故意惹惱您。

您的子維度結果	溝通風格	增強溝通
主動提出 - 被動接受中間區域	樂意引見人們相互認識，如果沒有其他人這樣做的話。	在決定是否擔當主動提出或者被動接受角色方面，對情境要很敏感。
善於表達	將您關心的東西說給將會傾聽的任何人。	辨別出何時不說您關心的東西才是重要的，然後就別再說它。
活躍 - 內省中間區域	對親自互動或者沉靜地觀察感到舒坦，取決於環境情況。	注意與您互動的那些人的風格，並儘量匹配那種風格。
熱情	樂意對手頭的話題表現出熱情。	注意不要壓倒和凌駕別人；確保您要求輸出
具體	談論眼下的細節。	對可能起因於細節的推理，持開放態度。
質詢 - 隨和中間區域	舒坦地問一些問題，只要這樣不妨礙組群一致。	謹慎地選擇您何時需要同意或者何時您需要提問。
批評	自然地對幾乎所有事情都採取批判立場。	承認其他人可能將您的批評錯當成批判，那麼如果這不是您的意圖的話就要明確。
強硬	體現片語“隨我們的便吧!”	要知道有時您的前進方法對這種情況而言可能是錯誤的。
突發的	當您正在執行任務當中時，溝通下一步要做什麼。	設法滿足需要更多件任務在面前的那些人。

應用第二步™結果做決定

高效決策要求從種種觀點收集資訊並應用評估那種資訊的有效方法。第二步子維度給予我們具體的方法去增強我們的決策，尤其是那些與實感、直覺、思考以及情感相關的子維度。下面是與那些子維度相關聯的一般問題。您偏好的子維度極點都用粗體字。如果您處於中間區域，兩者的極點都未用粗體。

<p>實感</p> <p>具體： 我們知道什麼？我們如何知道這個？</p> <p>現實： 真實成本是多少？</p> <p>實際： 它會運作嗎？</p> <p>體驗： 您能給我看看這如何運作嗎？</p> <p>傳統： 任何事物都真正需要改變嗎？</p>	<p>直覺</p> <p>抽象： 這會意味著其他什麼嗎？</p> <p>想像： 我們還能提出別的什麼嗎？</p> <p>概念： 有什麼其他有趣的想法嗎？</p> <p>理論： 這一切是如何互相聯繫的？</p> <p>原創： 這樣做的新方法是什麼？</p>
<p>思考</p> <p>邏輯： 利弊是什麼？</p> <p>合理： 邏輯因果是什麼？</p> <p>質詢： 但對於...？</p> <p>批評： 這有什麼不妥？</p> <p>強硬： 我們為什麼不堅持至今呢？</p>	<p>情感</p> <p>同感： 我們喜歡和討厭什麼？</p> <p>合情： 這對人們會有什麼衝擊？</p> <p>隨和： 我們如何使每個人都幸福？</p> <p>包容： 這其中有什麼利益？</p> <p>溫和： 被傷害的人會怎樣？</p>

六種不同的資訊評估方式，所謂的決策風格，已經根據思考 - 情感二分法兩個子維度進行了確認：邏輯 - 同感和合理 - 同情。

您的風格是中間區域，具有潛在的思考傾向。 這種風格意味著您可能

- 當您考慮和實際做決定時，注意思考和情感觀點。
- 根據任何一個觀點做決定，取決於環境情況。
- 有時回顧某個決定認為很好，但有時後悔這個決定以及您如何做出。
- 在不明確的情境中將您的決定基於邏輯分析會更好，因為那與您的總體傾向一致。

提示

在個別問題解決中，通過詢問上面框中的「所有」問題來開始。

- 小心地注意答案。與粗體問題相反的問題可能很關鍵，因為他們代表您不可能考慮的觀點。
- 設法通過考慮您的性格較不偏好的部分，來平衡您的決策風格。

在組群問題解決中，積極地搜尋具有不同觀點的人們。詢問他們所關切的事和觀點。

- 做最後檢查，以確保已問及上面的所有問題，而且不同的決策風格都已包括。
- 如果您錯失了一種觀點，付出額外的努力去考慮可以添加什麼。

應用第二步™結果管理變革

變革似乎是不可避免，而且以不同的方式影響人們。為了幫助您應對變革，

- 您需明確什麼在不斷變化而什麼保持不變。
- 確認您需要知道什麼去理解這種變革，然後再搜尋那種資訊。

為了幫助其他人應對變革，

- 鼓勵關於變革的開放討論；要知道這對一些人來說比其他人更容易。
- 確保邏輯理由和個人或者社會價值觀都已考慮到。

您的性格類型還影響您的管理變革的風格，特別是以下九個子維度的結果。檢視子維度和增強您應對變革的提示。

您的子維度結果	變革-管理風格	增強變革管理
善於表達	自由地與其他人分享您關於變革的感覺。	對那些欣賞您的風格的人，減少對他們表達；給予其他人時間考慮事物直到得出結
合群	與不同範疇的人討論變革及其對您的衝擊。	要知道人們在其各自的興趣水平上各異，您必須用什麼興趣水平發言，從而在您說及的人當中有選擇性。
具體	可能停留在變革的一些方面而忽視其他方面。	要求某人幫助您把事實和細節轉移至合理的可能性。
現實	專注於變革的常識方面。	意識到常識性結果不可能立即表現。
理論	把理論轉化成理論系統。	認識到人們的經驗不可能通過您的理論得到足夠的解釋。
傳統	希望多種既定的做事方法能夠繼續。	接受一些變革都是必要的，而且可能促進長期連續性。
強硬	將積極地擁抱或抵制變革，取決於您是否贊同。	退後一步並考慮您的立場是否會真的得到您長期想要的東西。
有計劃 - 開放的中間區域	喜歡知道變革可能採取的大方向，但不需要知道所有計劃。	注意何時需要計劃的更多具體細節以及何時不需要。
突發的	決定下一個時刻做什麼最好；抵制計劃。	記住—現在規劃一些步驟可能防止未來的問題。

應用第二步™結果管理衝突

在與其他人一起工作時，衝突不可避免。具有截然不同性格類型的人們可能有分歧，他們定義什麼為衝突、他們如何對其做出反映以及他們如何達成決議。儘管有時不愉快，衝突常導致工作環境改善，人際關係增強。

每種類型的部分衝突管理包括

- 注意完成工作的同時保持您與相關人員的人際關係。
- 認識到所有觀點有要補充的地方，但是被用於極端以及排除其對立面的任何觀點最終都將妨礙衝突解決。

對您關於六個第二步子維度的結果而言，衝突管理的一些方面可能是獨特的。下表解釋您關於這些子維度的結果可能如何影響您管理衝突的努力。

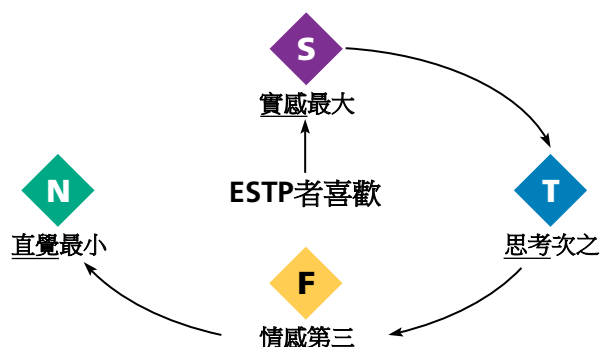
您的子維度結果	衝突-管理風格	增強衝突管理
善於表達	立即討論衝突以及您對衝突的情緒性反應。	要知道雖然其他人不可能立即毫無保留地說，但他們很可能對這有強烈的反應。
合群	使所有相關人員都參與解決衝突，而不只是那些您很瞭解的	尊重一些仍未參與的人的需要，直至他們準備好參與為止。
質詢 - 隨和中間區域	在達成協議之前，先提出一些問題進行澄清。	小心您的質詢風格未表現出對抗。
批評	指出仍然錯誤而且需要糾正的一切事物。	意識到您的風格可能使其他人不安，應設法扳回和更多包容。
強硬	立即推動解決衝突以便可以繼續取得進展。	意識到執行上的延遲對達成目標可能是必要的。
壓力催動	在緊要關頭釋放工作壓力，因此未意識到衝突能夠出自這種風格本身。	單獨工作時使用您的風格，但在其他人依賴您完成任務時為您自己設定較早的最後期限。

除了您的子維度結果以外，您的決策風格（正如早前所解釋的那樣）影響您如何管理衝突。您的決策風格是中間區域思考。您可能注意情況的邏輯、涉及到的人以及他們的情感。要使您管理衝突的努力更高效，請考慮這些方面，但權衡邏輯方面更為重要，因為您總體上傾向思考。

您的性格的不同部分如何合作

類型的本質涉及收集資訊的方式（實感和直覺）和如何做決定（思考和情感）。每種類型都有做那兩種事情的最喜歡方式。您的四字母類型的中間兩個字母（S或N和T或F）表示您特別喜歡的程式。他們的對立面，其字母未出現在您的四字母類型中，在對您的類型的重要性方面，列第三和第四。記住—您至少在部分時間使用到您的性格類型的所有部分。

以下是對ESTP者合適的方式：



使用您特別喜歡的程式

外向大都喜歡將其特別喜歡的程式使用於外部世界的人和事物上。為了平衡，他們在其內在世界的想法和印象上使用其第二特別喜歡的程式。內向大都傾向於將其特別喜歡的程式使用於其內在世界，以將此與第二特別喜歡程式在其外部世界的使用進行平衡。

因而ESTP者

- 主要外在地使用實感，以注意到重要事實和細節。
- 主要內在地使用思考，以分析和邏輯性地得出結論。

使用您較不喜歡的程式

當您頻繁地使用您性格的較不偏好部分，情感和直覺，記住您正在您的自然舒適地帶之外工作。您在這些時候可能覺得尷尬、勞累或者沮喪。作為ESTP者，您可能首先變得過分專注于當下的現實，然後通過懼怕內在可能性和期望而覺得不知所措。

要恢復一些平衡，請嘗試下列各項：

- 當您正在使用您性格的這些較不熟悉部分—情感和直覺時，在您的活動中需要更多休息。
- 努力抽空做令人愉快之事，涉及使用您特別喜歡的方法—實感和思考。

有效地使用您的類型

ESTP者的實感和思考傾向使他們大都有興趣於

- 獲得並使用事實和經驗。
- 得出關於他們的邏輯性結論。

他們通常少有精力投入其性格的較不偏好部分，直覺和情感。這些部分可能仍然缺乏經驗，而且較不方便用於對他們可能有幫助性的情境之中。

作為ESTP者，

- 如果您太多地依靠您的實感，您可能錯失大局、該資訊的其他意義以及新可能性。
- 如果您專門使用思考傾向作出判斷，您就可能在您應該讚美人們時忘記讚美人們，而且忽略您的決定對其他人的衝擊。

您的性格類型在您的生命中可能以自然的方式發展。隨著人們老去，很多對使用其性格的較不熟悉部分感興趣。當他們人到中年或更老時，ESTP者常常發現自己將更多的時間投入到他們年輕時不是很有吸引力的事情上。例如，他們報告在考慮做事的新方法以及在人際關係方面有更大的快樂。

子維度如何能幫助您更高效

有時特別情況需要使用您的性格的較不偏好部分。您的子維度結果能夠更容易地讓您臨時採用較不自然的方法。通過確認哪些子維度相關和哪些極點更適合使用來開始。

- 如果您在一個或者多個相關子維度上「背離傾向」，確保專注於使用與那些背離傾向子維度相關的方法和行為。
- 如果您處於「中間區域」，決定哪個極點更適合手邊的這種情況，並確保您使用與那個極點相關的方法和行為。
- 如果您「合傾向」，向處於對立子維度的某人請求使用那種方法方面的幫助或者閱讀那個極點的描述，以得到改正您的行為的線索。一旦您擁有了良好的方法，抵制轉變回您的舒適地帶。

這裏有兩個如何應用這些建議的例子。

- 如果在您處於的情境中，您的天然資訊收集風格（實感）可能不合適，設法通過考慮您那事實性資訊（抽象）的意義和蘊涵來修改您的具體方案（一種合傾向結果）。
- 如果在您處於的情境中，您可能需要適應您的把事情做好的方法（認知），設法通過自問在這種特殊的情境中跟從一些常規（有秩序）是否會幫助您取得更好的結果來修改您完成任務的即興的方式（合傾向結果）。

合併第一步™和第二步™資訊

當您組合您的第一步報告類型和您的第二步背離傾向子維度之時，結果就是您的個性化類型描述：



在閱讀完本報告中的所有資訊之後，如果您認為您尚未得到準確的描述，不同的四字母類型或者關於子維度的一些變化很可能會更好地適合您。為了幫助您找到您的最適合類型，

- 專注於您認為不正確的任何類型字母或者您擁有一些背離傾向或中間區域子維度結果的任何類型二分法。
- 閱讀您可能所屬類型的類型描述，看看您質詢的字母或多字母是否為對立傾向。
- 向您的MBTI解讀人諮詢建議。
- 自我觀察並問其他人他們如何看您。

使用類型增益理解

類型的知識能以幾種方法豐富您的生活。它可以幫助您

- 「更好地理解您自己。」知道您自己的類型幫助您理解您典型反應的資產和負債。
- 「理解其他人。」瞭解類型幫助您認識到，其他人可能都不相同。這可以使您能夠視那些差異為有用和寬展，而不是令人煩惱和局促。
- 「增益視角。」在類型背景中看待自己和其他人能夠幫助您領會其他觀點的合理性。然後您就可以避免困於認為您的方法是唯一的方法。沒有總是正確或總是錯誤的觀點。

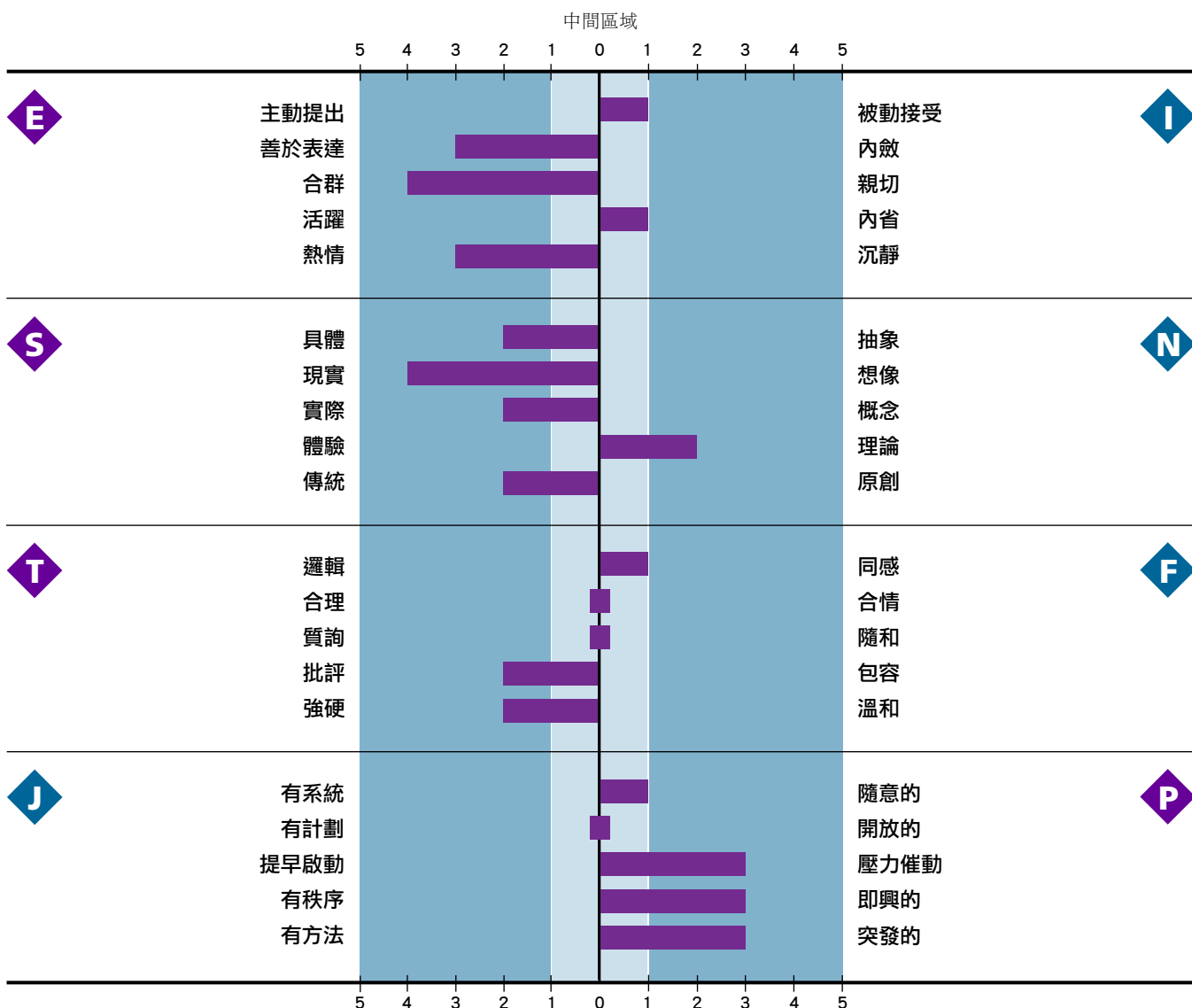
閱讀類型並從類型的立場觀察自己和其他人會豐富您對性格差異的理解，並鼓勵那些差異的建設性使用。

您的結果的概要

您來自第一步™評估工具的四字母類型

ESTP者傾向於隨和、適應性強、行動導向的現實主義者。他們喜歡當場解決問題。他們不很擔心未來，而是享受現在的一切。他們喜歡行動勝過冗長的解釋。他們對真實的事情最舒坦，那些事情可以進行處理、剖析和整理。

關於您來自第二步™評估工具的20個子維度的結果



當您組合您的第一步報告類型和您的第二步背離傾向子維度之時，結果就是您的個性化類型描述：



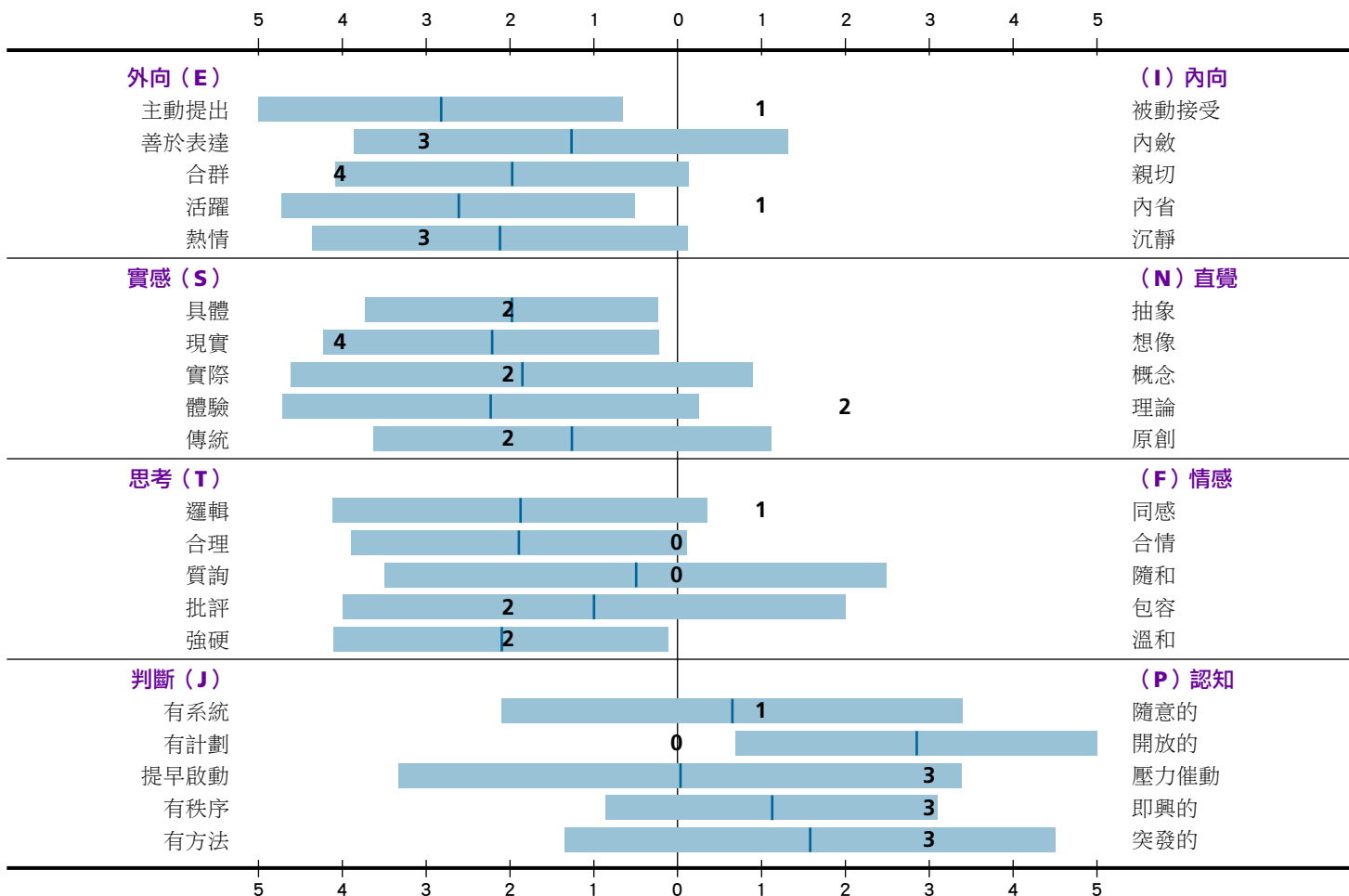
解讀者摘要

報告類型的性格傾向明顯程度指標：ESTP



其他ESTP者的子維度評分和平均評分範圍

下圖上的條形圖表示全國抽樣中ESTP者發生的平均評分範圍。這些條形圖表示評分都是平均值的-1至+1標準偏差。每個條形圖中的垂直線表示ESTP者的平均評分值。粗體數字表示回答者的評分。



極性指數：45

這種極性指數，範圍為從0到100，表示回答者的子維度評分在側面圖之內的一致性。成人的評分大都介於50和65之間，儘管更高的指數也很常見。低於45的指數意味著回答者有很多評分在中間區域裏或近旁。這可能是由於子維度情境的成熟使用，隨機回答問題，缺乏自知之明，或者子維度的正反感情並存性使用。一些這類側面圖可能無效。

已遺漏回答的數目：1

